

HARNESSING THE POWER OF SPORT FOR DEVELOPMENT AND PEACE: RECOMMENDATIONS TO GOVERNMENTS

**(APROVECHANDO EL PODER DEL DEPORTE PARA EL
DESARROLLO Y LA PAZ: RECOMENDACIONES A LOS
GOBIERNOS)**

RESUMEN

INFORME FINAL: RESUMEN

**Grupo Internacional de Trabajo del Deporte para el Desarrollo y
la Paz**

26 de mayo de 2008

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES

Exención de responsabilidades acerca del contenido

Este resumen de *Harnessing the Power of Sport for Development and Peace: Recommendations to Governments* (Aprovechando el poder del deporte para el desarrollo y la paz: Recomendaciones a los gobiernos) fue preparado por Right to Play en su capacidad de Secretariado para el Grupo Internacional de Trabajo del Deporte para el Desarrollo y la Paz (GITdel DDP). La información presentada en este resumen proviene de una variedad de fuentes que incluyen las autoridades de ciertos países, las Naciones Unidas (agencias, programas y fundaciones) y otras organizaciones públicas y privadas (en conjunto, los "contribuyentes").

Aunque el contenido de este resumen refleja el consenso general entre los contribuyentes, las opiniones expresadas en este documento no necesariamente indican o reflejan las de los contribuyentes en forma individual ni la de Right to Play. El contenido de este resumen se ofrece para información general y no pretende ser una evaluación exhaustiva de todos los asuntos y desarrollo relacionados con el tema en cuestión. Queda entendido que no todas las recomendaciones en este resumen se pueden aplicar en la misma medida a cada parte involucrada en el Deporte para el Desarrollo y la Paz. Estas recomendaciones se ofrecen como lineamientos prácticos y se deben modificar, según corresponda, a las distintas prioridades de los gobiernos y al contexto de los países donde se apliquen.

Exención de garantías y de condiciones

El contenido de este resumen se ofrece "tal como está", y no se hace ninguna afirmación ni se ofrece garantía o condición de ningún tipo, ya sea explícita, implícita, normativa o de otro tipo, que incluye pero no se limita a la precisión, alcance, oportunidad o utilidad de la información presentada en este resumen, o de su idoneidad para un propósito dado.

Limitación de responsabilidad

Right to Play, el GIT del DDP, los contribuyentes o sus empleados, agentes o representantes no se hacen responsables bajo ninguna circunstancia por ninguna pérdida o daño de ningún tipo, sea directo, indirecto, incidental, secundario, especial, punitivo o ejemplar (conocidos en conjunto, como los "daños excluidos") que surjan o que estén relacionados de manera alguna con el contenido de este resumen. Esta limitación de responsabilidad se aplica no obstante la forma de la acción, ya sea contractual, extracontractual (incluyendo la negligencia y la negligencia agravada), de responsabilidad estricta o de otra forma, y se mantendrá en vigencia incluso si algún recurso no satisface su propósito esencial.

Copyright, marcas registradas y demás derechos de propiedad intelectual

© Right to Play, 2008

El contenido de este resumen está protegido por las leyes de copyright y de marcas registradas aplicables y puede, además, estar protegido por otras restricciones, que incluyen los derechos de copyright y otros derechos de propiedad de terceros. Se prohíbe reproducir, modificar o redistribuir parte alguna de este resumen, de cualquier

modo o por cualquier método, sin la previa autorización por escrito de Right to Play (Derecho a jugar) o según se autorice explícitamente más adelante.

Para obtener el permiso de reproducir todo o parte de este resumen, sírvase dirigir su correspondencia a: Right To Play International, 65 Queen Street W., Suite 1900, Toronto, ON, M5H 2M5. E-mail: IWGSecretariat@righttoplay.com

Reproducción sin fines comerciales

El contenido de este resumen se ofrece con la intención de ponerlo a la disposición para uso individual y público sin fines comerciales, y se podrá reproducir por completo o en partes y empleando cualquier medio, sin necesidad de pagar ni de solicitar permiso de Right to Play o del GIT del DDP, siempre que:

- los usuarios hagan el mejor esfuerzo por preservar la exactitud del material reproducido;
- se identifique a Right to Play como su fuente;
- en el resumen se incluyan todas las notificaciones, incluyendo aquellas sobre copyright, leyendas de marcas registradas y todas las demás notificaciones sobre derechos de propiedad y asuntos legales; y
- la reproducción no se haga pasar como una versión oficial de este resumen ni de *Harnessing the Power of Sport for Development and Peace: Recommendations to Governments*, ni que la misma haya sido hecha en asociación con o con la aprobación de Right to Play y del GIT del DDP.

ÍNDICE

PRÓLOGO

RECONOCIMIENTOS

1 INTRODUCCIÓN

- 1.1 ¿Qué es el Deporte para el Desarrollo y la Paz?
- 1.2 El valor excepcional del deporte como herramienta para el desarrollo y la paz

2 BENEFICIOS DEL DESARROLLO Y LA PAZ ALCANZABLES A TRAVÉS DEL DEPORTE

- 2.1 La promoción de la salud y la prevención de enfermedades
- 2.2 El fortalecimiento del desarrollo y la educación de niños y jóvenes
- 2.3 El fomento de la equidad entre sexos y la facultación de niñas y mujeres
- 2.4 La mejora del sentido de inclusión y de bienestar de las personas discapacitadas
- 2.5 El realce de la inclusión social, la prevención de conflictos y el fomento de la paz

3. RIESGOS Y LIMITACIONES DEL DEPORTE

4. EL PAPEL CRÍTICO QUE JUEGAN LOS DISTINTOS GOBIERNOS

- 4.1 Adopción e implementación del Deporte para el Desarrollo y la Paz
- 4.2 Principios básicos

5. RECOMENDACIONES A LOS GOBIERNOS

- 5.1 La movilización del respaldo y de la acción gubernamental
- 5.2 El desarrollo de políticas
- 5.3 El diseño e implementación de programas
- 5.4 La movilización de recursos, las asociaciones y la colaboración

6. CONCLUSIÓN

CUADROS

Cuadro 1 Contribución del deporte a las Metas de Desarrollo para este Milenio

Cuadro 2 Costos públicos reducidos relacionados con el Deporte para el Desarrollo y la Paz

PRÓLOGO

A nombre del Grupo internacional de trabajo sobre el Deporte para el Desarrollo y la Paz (GIT del DDP), tenemos el agrado de presentar el resumen de *Harnessing the Power of Sport for Development and Peace: Recommendations to Governments* (Aprovechando el poder del deporte para el desarrollo y la paz: Recomendaciones a los gobiernos) a las entidades nacionales encargadas de formular políticas y a la comunidad internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, en ocasión de los Juegos Olímpicos de verano de 2008 a celebrarse en Beijing.

El GIT del DDP se estableció en 2004 para formular y promover la adopción de recomendaciones en cuanto a políticas, dirigidas a los gobiernos, en pro de la integración del deporte y las actividades físicas en sus estrategias y programas para el desarrollo nacional e internacional. *Harnessing the Power of Sport for Development and Peace: Recommendations to Governments* cumple con el mandato del GIT del DDP de presentar recomendaciones integrales sobre políticas a los gobiernos, y representa la culminación de una iniciativa de cuatro años de duración.

El GIT del DDP surgió a raíz de las labores del Grupo de trabajo entre agencias de las Naciones Unidas sobre el Deporte para el desarrollo y la paz. Fue concebido en una mesa redonda efectuada durante los Juegos Olímpicos de verano realizados en Atenas en 2004, por los países que lideraron la iniciativa del Deporte para el Desarrollo y la Paz, y por representantes de las Naciones Unidas. Desde ese entonces, la participación en esta iniciativa ha aumentado hasta incluir a las autoridades de más de 50 países, nueve agencias, programas y fondos de las Naciones Unidas, y un sinnúmero de entidades intergubernamentales, federaciones deportivas y organizaciones civiles (en el apéndice 1 se ofrece una lista completa de los afiliados al GIT del DDP y de sus participantes).

Harnessing the Power of Sport for Development and Peace: Recommendations to Governments ha sabido aprovechar la participación de diversas partes interesadas: los participantes en el GIT del DDP han prestado su pericia y opiniones, tanto en las reuniones regulares como en consultas específicas; los representantes de 35 países y 40 ONGs han participado por medio de entrevistas personales¹; y un sinnúmero de partes interesadas de agencias clave de las Naciones Unidas, de organizaciones civiles y del sector privado han participado en consultas informales realizadas dentro del marco de los foros y eventos internacionales pertinentes.

¹ Para obtener mayor información sobre lo que los gobiernos y las ONG están haciendo en el campo del Deporte para el Desarrollo y la Paz, consulte los demás documentos publicados por el GIT del DDP: *Sport for Development and Peace: Governments in Action (Deporte para el Desarrollo y la Paz: Gobiernos en acción)* (2008), y *From the Field: Sport for Development and Peace (Desde el campo: El Deporte para el Desarrollo y la Paz)* (2007), respectivamente.

Los capítulos temáticos del informe completo (capítulos 2 al 6) y las recomendaciones que contienen, se han beneficiado con los datos obtenidos de investigaciones, presentados en una serie de reseñas literarias sobre el Deporte para el Desarrollo y la Paz², así como con los vastos conocimientos de los diversos expertos en la materia. Puesto que el informe ha cobrado forma gracias a la participación de las partes interesadas antes mencionadas, la información que contiene presenta un abarcador e interesante panorama de la forma en que se puede aprovechar el deporte para respaldar el alcance de objetivos de desarrollo internacionales clave.

No obstante, el proceso de desarrollar un informe de esta magnitud no estuvo exento de desafíos. Aunque el Secretariado del GIT del DDP pudo aprovechar las capacidades de su personal, de asesores y de voluntarios para realizar investigaciones en una variedad de idiomas (inglés, francés, alemán, italiano, mandarín, portugués, ruso y español), las barreras del idioma pueden haber dado pie a la exclusión involuntaria de ciertos datos. De igual forma, las limitaciones que afectan las investigaciones y prácticas recomendadas disponibles de las iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz en países en desarrollo, pueden haber dado pie a que se confíe en recursos existentes dentro del contexto de un país desarrollado.³ No obstante, el Comité directivo del GIT del DDP estima que a medida que más países en vías de desarrollo reconozcan el potencial del deporte como vehículo de desarrollo, con el tiempo se podrá contar con una distribución de datos más equitativa.

A pesar de estos desafíos, estamos confiados en que *Harnessing the Power of Sport for Development and Peace: Recommendations to Governments* logrará lo siguiente: 1) aumentar la conciencia entre los gobiernos acerca del potencial del deporte para el desarrollo y la paz, y 2) ofrecer a los responsables de formular políticas bases sólidas sobre las cuales asentar sus propias políticas, programas e iniciativas. Consideramos que este resumen ofrecerá una sinopsis de los hallazgos y recomendaciones claves presentados en el documento *Harnessing the Power of Sport for Development and Peace: Recommendations to Governments*, pero si desea información más exhaustiva, le invitamos a leer el informe completo.

² Las reseñas literarias del Deporte para el Desarrollo y la Paz fueron preparadas por el Centro de salud internacional y el Centro de estudios sobre políticas deportivas de la Universidad de Toronto (Centre for International Health y Centre for Sport Policy Studies) y se pueden consultar en la Plataforma Internacional sobre el Deporte y el Desarrollo (International Platform on Sport and Development) en <http://iwg.sportanddev.org/data/htmleditor/file/Lit.%20Reviews/literature%20review%20SDP.pdf>.

³ Los lectores deben tener presente que en ciertas secciones del informe no se recomienda la aplicación de estos datos a otros contextos sin antes hacer el estudio correspondiente.

Aunque está aumentando el respaldo internacional al Deporte para el Desarrollo y la Paz, siempre pueden haber avances más significativos. Esperamos que los gobiernos nacionales acojan el poder del Deporte para el Desarrollo y la Paz y aprovechen la oportunidad para hacer verdaderos cambios de política que contribuyan a alcanzar las Metas de Desarrollo para este Milenio.

El Comité directivo del GIT del DDP

Cancillería Federal, División de Deportes, Austria

Ministerio de Patrimonio Cultural de Canadá

Ministerio de Asuntos Exteriores, Noruega

Ministerio de la Juventud y el Deporte, Sierra Leona

Agencia Suiza de Desarrollo y Cooperación, y Administración Federal del Deporte, Suiza

Right to Play

Agencia de las Naciones Unidas sobre el Deporte para el Desarrollo y la Paz

RECONOCIMIENTOS

Esta publicación es el resumen de *Harnessing the Power of Sport for Development and Peace: Recommendations to Governments*, el informe final del Grupo internacional de trabajo del deporte para el desarrollo y la paz (GIT del DDP). La iniciativa del GIT del DDP se hizo posible gracias a la generosa contribución de la Cancillería Federal de Austria, el Ministerio del Patrimonio Cultural de Canadá, el Ministerio de Asuntos Exteriores de la Corona de Noruega, la Agencia Suiza de Desarrollo y Cooperación, y Right to Play.

A nombre del GIT del DDP, el Secretariado desea extender su reconocimiento a todas las personas y entidades que han contribuido con su iniciativa durante los últimos cuatro años. Deseamos agradecer en primer lugar al ex Primer Ministro de Noruega, el Sr. Kjell Magne Bondevik, quien hizo un llamado a los gobiernos para que prestaran su apoyo a la iniciativa de política internacional sobre el Deporte para el Desarrollo y la Paz. Gracias a la tenacidad del Sr. Bondevik, el GIT del DDP se formó durante los Juegos Olímpicos de verano realizados en Atenas en 2004.

Por su labor práctica y de promoción dentro de la comunidad del Deporte para el Desarrollo y la Paz, hacemos llegar nuestro agradecimiento al Sr. Adolf Ogi, ex Asesor especial al Secretario General de las Naciones Unidas ante el Deporte para el Desarrollo y la Paz (2001 - 2007). Su liderazgo ha estado a la vanguardia del movimiento del Deporte para el Desarrollo y la Paz y ha sido un factor importante en el impulso que ha ganado en los últimos años. También nos complace dar la bienvenida al Sr. Wilfried Lemke como el nuevo asesor especial del Secretario General de las Naciones Unidas ante el Deporte para el Desarrollo y la Paz. Estamos seguros de que el movimiento del Deporte para el Desarrollo y la Paz se beneficiara bajo su dirección.

Las labores del GIT del DDP no se hubiesen podido lograr sin la participación y la dedicación de los distintos integrantes de la Agencia y de los Comités ejecutivos. Deseamos agradecer a todos estos campeones por su ayuda para llevar adelante el Deporte para el Desarrollo y la Paz en todo el mundo. Asimismo deseamos expresar nuestro reconocimiento a los participantes del Comité directivo, cuya dedicación no tiene paralelo; quienes han ofrecido sus sabios consejos, ideas y apoyo al Secretariado y a la iniciativa durante estos últimos cuatro años. (Sírvase consultar la lista de integrantes del Comité directivo y de los participantes del GIT del DDP en el apéndice 1.)

Nuestro agradecimiento al Sr. Bruce Jenks, Administrador Asistente de UNDP, por su sólida dirección del GIT del DDP en su función de presidente del Comité. Así mismo deseamos

expresar nuestro reconocimiento a la Agencia de las Naciones Unidas ante el Deporte para el Desarrollo y la Paz, el Grupo de Amigos de las Naciones Unidas y la Oficina de las Naciones Unidas para las Asociaciones de Colaboración por su constante colaboración y apoyo. También deseamos agradecer al Comité Internacional Olímpico y al Comité Internacional Paralímpico, así como a los diversos comités olímpicos nacionales, por ejemplo, el Comité Organizador de los Juegos Olímpicos de Atenas (COJOA), el Comité Organizador de los Juegos Olímpicos de Turín (COJOT) y el Comité Organizador de los Juegos Olímpicos de Beijing (COJOB). Su respaldo ha sido esencial para facilitar las reuniones y los eventos relacionados con el GIT del DDP. Por último, deseamos extender nuestro reconocimiento a nuestros asociados del sector privado, la empresa Johnson & Johnson, por su contribución.

Harnessing the Power of Sport for Development and Peace: Recommendations to Governments fue desarrollado con el asesoramiento de diversos departamentos de las autoridades, entidades multilaterales, federaciones deportivas, organizaciones no gubernamentales y representantes del sector privado. Reciban nuestro agradecimiento las incontables personas y entidades que tomaron parte en tales consultas. En particular, deseamos reconocer a los organizadores de la Conferencia de Pasos a seguir de 2007, el Foro Económico Mundial de 2008 en Davos y el Foro Internacional de Liderazgo Empresarial, por poner a nuestro alcance la oportunidad y el respaldo necesarios para realizar dichas consultas dentro del marco de sus eventos.

El preparar un informe de esta magnitud requiere experiencia en el campo, investigación y redacción. Deseamos expresar nuestro reconocimiento a Elizabeth Mulholland por el papel vital que desempeñó en el desarrollo del informe final, así como en la asesoría constante que ofreció al Secretariado en materia de política. Cuentan también con nuestro agradecimiento Judy Kent, Ken Lodewyk, Jonathan Somer y Elise C. Roy por sus contribuciones individuales. Igualmente agradecemos a nuestros asociados académicos en el Centro de salud internacional y el Centro de estudios sobre políticas deportivas de la Universidad de Toronto (Centre for International Health y Centre for Sport Policy Studies) por realizar reseñas literarias sobre el Deporte para el Desarrollo y la Paz, que se emplearon para sustentar los capítulos temáticos de este informe.

Harnessing the Power of Sport for Development and Peace: Recommendations to Governments ha sido influenciado por otras publicaciones producidas por el Secretariado del GIT del DDP. Entre estas publicaciones se encuentran: *Preliminary Report: From Practice to Policy; (Informe preliminar: De la Práctica a la Política); From the Field: Sport for Development and Peace in Action (Desde el Campo: El Deporte para el Desarrollo y la Paz en Acción)* y *Sport for Development and Peace: Governments in Action (El Deporte para el Desarrollo y la Paz: Gobiernos en Acción)*. Reciban nuestro agradecimiento especial las incontables personas de las

autoridades y de la comunidad internacional de ONG que tomaron parte en las entrevistas que sustentaron tales publicaciones. Sus experiencias y opiniones perspicaces han enriquecido las recomendaciones sobre políticas que se presentan en este documento.

Por último, en calidad de director del Secretariado del GIT del DDP, deseo expresar el más cálido aprecio por mi equipo, el Secretariado del GIT del DDP (cuyos nombres aparecen en la lista del apéndice 1). Sin su dedicación, creatividad y conocimientos, no hubiera sido posible llevar a cabo esta iniciativa.

También deseo expresar mi agradecimiento a usted, estimado lector, por el interés que ha expresado en el Deporte para el Desarrollo y la Paz. No se puede subestimar el esfuerzo realizado por personas particulares para impulsar el movimiento del Deporte para el Desarrollo y la Paz. Considero que su perspectiva, opiniones y dedicación particulares, sumadas a la información que se presenta en este informe, le garantizarán una buena posición para promover la acción a nivel local, nacional y mundial en apoyo del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

Johann Olav Koss

Presidente y Presidente Ejecutivo, Right to Play

Director del Secretariado del GIT del DDP

1 INTRODUCCIÓN

La información presentada a continuación representa un resumen de los datos, hallazgos principales y recomendaciones delineadas en el informe final del Grupo Internacional de Trabajo sobre el Deporte para el Desarrollo y la Paz (GIT del DDP), titulado *Harnessing the Power of Sport for Development and Peace: Recommendations to Governments*.¹ Para obtener información más completa, incluyendo datos sobre el impacto de los deportes y recomendaciones específicas a las áreas de salud, desarrollo infantil y juvenil, equidad entre los generos, inclusión de personas con discapacidades y el fomento de la paz, se recomienda al lector leer el informe completo.

1.1 ¿Qué es el Deporte para el Desarrollo y la Paz?

El Deporte para el Desarrollo y la Paz se refiere al uso intencional del deporte, las actividades físicas y los juegos, para alcanzar objetivos específicos de desarrollo y de paz que incluyen, en particular, las Metas de Desarrollo para este Milenio (MDM).

Para tal fin, el deporte incluye todas las formas de actividad física que contribuyen a la buena condición física, al bienestar mental y a la interacción social, como los juegos, los pasatiempos, los deportes organizados o de competencia y los deportes y juegos típicos de cada país.

Los programas exitosos del Deporte para el Desarrollo y la Paz se esfuerzan por establecer el derecho de todos los integrantes de la sociedad a participar en actividades deportivas y recreativas. Los programas eficaces dan prioridad, intencionalmente, a los objetivos de desarrollo, y se diseñan cuidadosamente con el objetivo de ser incluyentes. Estos programas representan los mejores valores del deporte, a la vez que mantienen en alto la calidad y la integridad de la experiencia deportiva. Los programas sólidos del Deporte para el Desarrollo y la Paz combinan el deporte y el juego con otros componentes no deportivos, para mejorar su eficacia. Se ponen en práctica de manera tal que se integren a otras iniciativas de desarrollo y de paz locales, regionales y nacionales, para fortalecerse mutuamente. Los programas buscan facultar a los participantes y a las comunidades, motivándolos a participar en el diseño y la ejecución de las actividades, la formación de capacidad local, el cumplimiento de los principios de transparencia y responsabilidad generalmente aceptados, y el esfuerzo por alcanzar la sostenibilidad mediante la colaboración, las asociaciones y las acciones coordinadas.

1.2 El valor excepcional del deporte como herramienta para el desarrollo y la paz

El concepto del Deporte para el Desarrollo y la Paz se fundamenta en el reconocimiento del hecho de que el deporte posee atributos particulares que le permiten contribuir con los procesos del desarrollo y de la paz. La popularidad universal del deporte, su capacidad como una de las más poderosas plataformas mundiales de comunicación, y su profunda capacidad para conectar a las personas y para fomentar sus habilidades, lo convierte en una de las herramientas de desarrollo y de paz de aplicación más directa. Estos atributos también contribuyen a hacer del deporte un método eficaz y económico para enfrentar y evitar una gran variedad de desafíos sociales y económicos.

El deporte también se puede emplear como un medio importante para llevar adelante los derechos humanos. La mención explícita del deporte, los juegos y las actividades físicas en muchos instrumentos internacionales sobre derechos humanos, resaltan el papel central que revisten tales actividades para la salud, el desarrollo y el bienestar de las personas, y establece bases sólidas y persuasivas para el Deporte para el Desarrollo y la Paz.

El deporte, que parte del marco del derecho humano internacional y tiene atributos muy particulares, representa una fuente importante y subutilizada de posibilidades para fomentar y acelerar los esfuerzos en pro del desarrollo y la paz en todo el mundo y, en especial los esfuerzos relacionados con el logro de las Metas de Desarrollo para este Milenio. El cuadro 1 resalta las posibles contribuciones del deporte en estas áreas.

Aunque el deporte por sí solo no hará que el mundo alcance las MDM, sus atributos lo convierten en una pieza valiosa de enfoques integrales más amplios que se centran en alcanzar cada uno de los desafíos para este milenio. La posible contribución del deporte, en combinación con la urgencia fundamental que revisten las metas MDM, une a los proponentes del Deporte para el Desarrollo y la Paz en sus esfuerzos por hacer que las autoridades de los países en desarrollo participen y se movilicen para incorporar el Deporte para el Desarrollo y la Paz en sus marcos y estrategias de desarrollo nacional, y animar a las autoridades de los países donantes a integrar el deporte en sus estrategias de ayuda internacional.

Cuadro 1 Contribución del deporte para el logro de las Metas de Desarrollo para este Milenio

META DE DESARROLLO PARA ESTE MILENIO	CONTRIBUCIÓN DEL DEPORTE
1. Erradicar la pobreza y el hambre extremo	<ul style="list-style-type: none"> • Los participantes, los voluntarios y los instructores desarrollan aptitudes para la vida cotidiana, que pueden ser transferidas y que aumentan su capacidad de ser empleados • Las personas vulnerables se conectan con los servicios y sistemas de apoyo comunitarios mediante programas de participación basados en los deportes • Los programas deportivos y la producción de equipo deportivo crean trabajos y permiten desarrollar aptitudes • El deporte puede ayudar a prevenir enfermedades que impiden que la persona trabaje, y que generan gastos de atención médica tanto a la persona como a la comunidad • El deporte puede ayudar a reducir el estigma y aumentar la autoestima, la confianza en sí mismo y las aptitudes sociales, lo que mejora la capacidad de obtener empleo
2. Alcanzar la meta de educación primaria universal	<ul style="list-style-type: none"> • Los programas deportivos escolares motivan a los niños a inscribirse y a asistir a la escuela, y pueden ayudarlos a mejorar académicamente • Los programas educativos comunitarios, basados en el deporte, ofrecen oportunidades educativas alternas a los niños que no pueden asistir a la escuela • El deporte puede ayudar a disminuir el estigma que impide que los niños discapacitados asistan a la escuela
3. Promover la equidad entre los géneros y facultar a las mujeres	<ul style="list-style-type: none"> • El deporte ayuda a mejorar la salud física y mental de las mujeres y les ofrece oportunidades para interactuar socialmente y formar amistades • La participación en los deportes mejora la autoestima, la confianza en sí mismo y el sentido de control sobre el propio cuerpo • Las niñas y las mujeres tienen acceso a oportunidades de liderazgo y obtienen experiencia en esta área • El deporte puede cambiar de manera positiva las normas que rigen los derechos de cada género, para otorgar a las niñas y las mujeres mayor seguridad y control sobre sus vidas • Las mujeres y las niñas con discapacidades se ven facultadas por las oportunidades que representan los deportes para obtener información sobre la salud, desarrollar aptitudes, formar redes sociales y obtener experiencia en situaciones de liderazgo
4. Reducir la mortalidad infantil	<ul style="list-style-type: none"> • El deporte se puede emplear para educar y transmitir información sobre la salud a las madres jóvenes, lo que ayuda a que sus hijos crezcan más sanos • La mejor condición física mejora la resistencia del niño a algunas enfermedades • El deporte puede reducir la tasa de embarazos de madres adolescentes sometidas a mayores riesgos • La vacunación y las campañas de prevención en el entorno de

	<p>los deportes pueden ayudar a reducir la tasa de mortandad y de discapacidad infantil producida por las paperas, la malaria y la polio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los programas deportivos incluyentes ayudan a reducir la posibilidad de casos de infanticidio, al promover mayor aceptación de niños con discapacidades
5. Mejorar la salud de las madres	<ul style="list-style-type: none"> • Los programas deportivos para la salud permiten que las niñas y las mujeres tengan mayor acceso a datos y a servicios relacionados con la salud reproductiva • Una mejor condición física ayuda a acelerar el proceso de recuperación postnatal
6. Combatir el VIH y el SIDA, la malaria y otras enfermedades	<ul style="list-style-type: none"> • Los programas deportivos se pueden emplear para reducir el estigma y aumentar la integración social y económica de las personas que padecen el VIH y SIDA. • Los programas deportivos están relacionados con un menor nivel de conductas de riesgo que contribuyen a la infección con VIH • Los programas que ofrecen educación y facultación para prevenir el VIH pueden reducir aún más las tasas de infección de VIH • El deporte se puede emplear para aumentar la tasa de vacunación contra las paperas, la polio y otras enfermedades • La participación de atletas famosos y el uso de eventos deportivos de audiencia masiva pueden aumentar el alcance y el impacto de las campañas educativas y de prevención contra la malaria, la tuberculosis y otras enfermedades
7. Garantizar el desarrollo sostenible del medio ambiente	<ul style="list-style-type: none"> • Las campañas educativas centradas en los deportes pueden aumentar el nivel de concientización sobre la importancia de proteger el medio ambiente y fomentar el desarrollo sostenible • Las iniciativas de movilización social basadas en los deportes pueden mejorar la participación en acciones comunitarias para mejorar el entorno local
8. Desarrollar una asociación mundial en pro del desarrollo	<ul style="list-style-type: none"> • Los esfuerzos del Deporte para el Desarrollo y la Paz actúan como catalizador para la formación de asociaciones mundiales y para aumentar la interacción entre gobiernos, donantes, ONGs y organizaciones deportivas en todo el mundo

2. BENEFICIOS DEL DEPORTE PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ

El deporte se puede usar para impulsar una gran variedad de metas en pro del desarrollo y la paz. Aunque la evidencia de las investigaciones académicas en cuanto al impacto del deporte apenas está dándose a conocer, existen sólidos datos cualitativos e información anecdótica que respaldan el posible impacto del deporte para el desarrollo y la paz.² Sin embargo, en todos los casos, este impacto depende de programas que den prioridad a los objetivos de desarrollo, que estén bien diseñados, que engloben valores positivos, faculten a los participantes, fomenten el sentido de pertenencia local, sean incluyentes y garanticen una experiencia deportiva de calidad que sea divertida y amena.

2.1 La promoción de la salud y la prevención de enfermedades

El deporte genera beneficios para la salud de dos maneras; mediante la participación directa en los deportes y a través del uso del deporte como plataforma de comunicación, educación y movilización social. Las investigaciones han mostrado que el deporte puede ayudar a:

- **Prevenir y controlar enfermedades no contagiosas (crónicas):** El deporte es un medio poderoso para aumentar el nivel de actividad física, un factor clave en la prevención y el manejo de las enfermedades crónicas. La actividad física resulta particularmente beneficiosa para combatir la obesidad y reducir los riesgos relacionados con la salud. Las personas que se mantienen activas regularmente reducen también el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares (ECV), contraer cáncer y diabetes de tipo 2. Los deportes también pueden ayudar a quienes tienen ECV, diabetes y osteoporosis a controlar más eficazmente su condición.
- **Prevenir y controlar enfermedades contagiosas:** El deporte ofrece una poderosa plataforma para la educación pública y la movilización social para prevenir y controlar las enfermedades contagiosas. Se ha usado eficazmente para aumentar la concientización y los conocimientos de prevención relacionados con el VIH, la malaria y la tuberculosis; mejorar la salud de las personas que padecen de VIH y de SIDA; reducir el estigma relacionado con el VIH y el SIDA; frenar las conductas que representan un riesgo para la salud, y aumentar la tasa de vacunación contra las paperas y la polio.
- **Mejorar la salud mental:** Gracias a la actividad física, el desarrollo de aptitudes y las relaciones sociales positivas, el deporte puede mejorar la autoestima y la confianza en sí mismo, reducir la tensión y la ansiedad, y aliviar la depresión de personas de todas las edades. Entre los niños y jóvenes, el deporte también puede ayudar a reducir el trauma en situaciones posteriores a conflictos o a desastres, y fomentar la formación y el desarrollo de una identidad positiva entre los adolescentes. En los adultos de mayor edad, la actividad física por medio de los deportes ayuda a mejorar la memoria y la capacidad de aprendizaje, y reduce el riesgo de perder la capacidad cognitiva debido a la enfermedad de Alzheimer y a los pequeños derrames cerebrales.
- **Reducir los costos directos e indirectos relacionados con la salud:** Se estima que, en el año 2000, la inactividad física contribuyó a los costos médicos de EE. UU. en casi \$75,000 millones y que es responsable por el 6% del costo total de la atención médica en Canadá. Aunque no se cuenta con datos comparables provenientes de los países en desarrollo, se ha

demostrado que los deportes, y a través de ellos la actividad física, reducen drásticamente estos costos en una diversidad de países desarrollados. Se ha demostrado que los programas de actividad física en los centros de trabajo, realizados en los Estados Unidos, han reducido las ausencias de corto plazo relacionadas con enfermedades entre un 6 y un 32%, los costos de atención médica entre un 20 y un 55% y han aumentado la productividad entre un 2 y un 52%.

2.2 El fortalecimiento del desarrollo y la educación de niños y jóvenes

El deporte puede contribuir en gran medida con los esfuerzos internacionales, nacionales y locales permitiendo que los niños comiencen su vida de manera saludable. El deporte puede ayudar a quienes no lo han hecho, y a preparar a la juventud con la información, las aptitudes, los recursos personales y sociales y el apoyo que requiere para salvar con éxito las transiciones claves de su vida. Las investigaciones han demostrado que el deporte y los juegos positivos, bien diseñados y adecuados a la edad de las personas, pueden ayudar a:

- **Mejorar la salud y el desarrollo del aspecto físico:** Aunque los enlaces entre la actividad física y la prevención de enfermedades no contagiosas entre niños y jóvenes todavía no están tan documentados como en el caso de los adultos, la actividad física regular ayuda a formar y mantener huesos, músculos y articulaciones sanos; controlar el peso, formar una masa muscular magra y reducir el nivel de tejido adiposo; evitar o demorar el aumento de tensión arterial; reducir la tensión arterial de los adolescentes que padecen de hipertensión, y reducir el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares. Los deportes y la actividad física también ayudan a desarrollar habilidades motrices generales las cuales son vitales para el disfrute de las actividades físicas durante toda la vida.
- **Promover la salud y el desarrollo psicosocial:** Durante los primeros seis años de vida de un niño, los juegos son de importancia crítica para desarrollar aptitudes físicas, cognitivas y socio-emotivas que le permitirán aprender y desenvolverse en etapas posteriores de su vida. En el caso de niños de mayor edad, el deporte los ayuda a disminuir su ansiedad y depresión, y a fortalecer su autoestima. El deporte ayuda a los adolescentes a formar una imagen saludable de sí mismos gracias al refuerzo de su autoestima e imagen de sí mismos y al crear oportunidades para formar relaciones positivas. El fomento de la autoestima es especialmente importante debido a que la baja autoestima está relacionada con la drogadicción, el alcoholismo y consumo de cigarrillos, la actividad sexual temprana y no protegida, los embarazos en la adolescencia, la conducta antisocial y el suicidio.

- **Formar aptitudes para la vida y valores positivos:** Los programas deportivos bien diseñados también pueden ayudar a los jóvenes a desarrollar su capacidad para enfrentarse a los cambios en la vida, desarrollar aptitudes importantes para su vida, mejorar su capacidad para conseguir empleo y aumentar su disposición para trabajar voluntariamente en la comunidad. El deporte también puede fomentar valores y conceptos morales positivos, cuando lo presentan y aplican adultos atentos, dispuestos a ofrecer una experiencia deportiva positiva. Los jóvenes que participan en actividades deportivas tienden a participar menos en actividades delictivas o a ser arrestados, que los que no lo hacen. El deporte también se está empleando con éxito para combatir la participación de jóvenes en pandillas de delincuentes.
- **Ayudar a los niños y a los jóvenes a recuperarse tras un trauma:** Se considera que el deporte y las actividades de juego desarrollan cierta resistencia en los niños y jóvenes que los puede ayudar naturalmente a protegerse, fortalecerse y sanar en momentos de mucha tensión debida a los conflictos o los desastres naturales. El deporte y los juegos contribuyen a normalizar las cosas, al proporcionar actividades estructuradas, ofreciendo una sensación de seguridad y de estabilidad y volviendo a establecer redes sociales que ofrecen apoyo. Los programas también han demostrado ser útiles para ayudar a los jóvenes a enfrentarse a las emociones que se derivan de los traumas y a disminuir el número de casos de depresión. El deporte se ha podido usar con éxito en situaciones posteriores a un conflicto para reintegrar a los niños que antes habían sido soldados a sus comunidades, ayudarlos a reconstruir sus identidades y su autoestima, y a obtener educación y desarrollar aptitudes y experiencias que los ayuden a conseguir empleo.
- **Fortalecer la educación:** La educación física y los juegos deportivos desempeñan un papel importante en la vida escolar, ayudando a aumentar la cantidad de niños que se inscriben y asisten a la escuela, mejorando la conducta y la salud, creando un ambiente más apto para el aprendizaje y desarrollando las aptitudes sociales y la disposición para aprender de los niños. También se ha demostrado que el deporte promueve la identificación y el compromiso con los valores escolares, y que mejora el desempeño académico.

2.3 El fomento de la equidad de generos y la facultación de niñas y mujeres otorgar

Las ideas sobre los generos son un marco de referencia social que delimita los papeles, las conductas, las actividades y los atributos que la sociedad considera adecuados para los hombres y las mujeres. La asignación de esos papeles y la adopción de esas características puede crear desigualdades, diferencias entre hombres y mujeres que sistemáticamente favorecen a un grupo

en detrimento del otro. Algunos datos, cuyo número crece cada vez más, ha comenzado a establecer la capacidad del deporte como una herramienta viable para resolver los casos de tratamiento injusto y para facultar a las niñas y a las mujeres. Las evidencias demuestran que el deporte puede ayudar a:

- **Mejorar la salud y el bienestar de las niñas y las mujeres:** El deporte y las actividades físicas pueden reducir en gran medida el riesgo de padecer osteoporosis, cáncer del seno y depresión, condiciones que afectan desproporcionadamente a las mujeres, y mejorar la salud de las mujeres durante el embarazo. La participación de las mujeres en los deportes también está relacionada con la disminución en los niveles de actividad sexual entre adolescentes, los embarazos y las ideas de suicidio, en países desarrollados. En todos los contextos, los programas deportivos para mujeres pueden crear un espacio seguro para que las niñas y las mujeres obtengan información vital sobre la salud en las áreas de la reproducción y del sexo, y que puedan hablar sobre asuntos sensibles sobre la salud.
- **Fomentar la autoestima y la sensación de estar facultadas:** Las niñas y las mujeres que participan en los deportes y en actividades físicas en países desarrollados o en vías de desarrollo se benefician al mejorar su autoestima, su idea de sí mismas, su propio valor, su sensación de eficacia y de facultad, así como disfrutar de mayor libertad personal. Estos beneficios se relacionan con el hecho de que los participantes adquieran una sensación de logro, la idea de una mejor apariencia física, el desarrollo de mejores aptitudes, la interacción social positiva, la oportunidad de desempeñar el papel de líder y contar con modelos y mentores que ofrezcan su apoyo.
- **Facilitar la inclusión y la integración social:** La interacción de las normas tradicionales de la cultura, las normas que gobiernan los derechos de los generos y la pobreza, pueden dar pie en algunos contextos al aislamiento de las niñas y las mujeres y a su exclusión de la vida comunitaria en general. El deporte puede permitir que las niñas y las mujeres tengan acceso a espacios públicos seguros y autorizados, permitiéndoles reunirse, crear redes sociales que vayan más allá de sus familias, hablen de sus problemas y disfruten la libertad de movimiento con cierta regularidad.
- **Desafiar las normas que gobiernan a los generos:** Debido a que el deporte, en la mayoría de los contextos, mantiene una cultura principalmente masculina, la existencia de mujeres atletas puede generar interrogantes sobre los papeles de mujeres y hombres. La participación en los deportes permite que las niñas y las mujeres modifiquen sus propias percepciones y las percepciones de los demás acerca de sus capacidades y del papel que

desempeñan en la sociedad. El cuestionar tales normas también hace que se cuestionen las normas que rigen a los niños y a los hombres, ayudando a enfrentarse a las ideas comunes sobre las capacidades de ambos generos.

- **Ofrecer oportunidades de liderazgo y de alcance de metas:** Los programas deportivos le ofrecen a las niñas y a las mujeres oportunidades para desarrollar sus capacidades de liderazgo, permitiéndoles obtener aptitudes y experiencia de liderazgo directamente, como educadoras de sus pares, entrenadoras, funcionarias, mentoras, puntos de apoyo y organizadoras. Las mujeres atletas también pueden servir de contundente ejemplo, ayudando a erradicar el concepto errado de que el deporte no es adecuado para las mujeres desde el punto de vista biológico o social.

2.4 La mejora del sentido de inclusión y de bienestar de las personas discapacitadas

El deporte ayuda a mejorar el nivel de inclusión y el bienestar de las personas con discapacidades, al cambiar la forma en que las comunidades piensan y sienten sobre ellas, y al cambiar lo que estas piensan y sienten sobre sí mismas. Las evidencias de un número limitado de investigaciones y una base mucho más amplia de experiencias cualitativas demuestran que el deporte puede ayudar a:

- **Reducir los estigmas:** Los estigmas son estereotipos sin base alguna, las suposiciones erróneas, la percepción negativa y el prejuicio. Muchas prácticas y políticas discriminatorias que crean obstáculos para las personas con discapacidades, surgen de los estigmas. Al poner a las personas discapacitadas en un contexto donde se resalten sus aptitudes, el deporte ayuda a derrumbar las imágenes que muestran a las personas discapacitadas como seres pasivos, inactivos e incapaces de participar en la vida comunitaria, cambiando estas imágenes por otras de miembros activos, capaces, que pueden participar en la sociedad.
- **Mejorar el nivel de socialización:** Frecuentemente, a las personas discapacitadas se les excluye de la vida comunitaria desde temprana edad, privándolos de la oportunidad de formar relaciones con otras personas. El deporte ayuda a las personas con discapacidades a desarrollar las aptitudes sociales que les puedan hacer falta debido a tal aislamiento, que incluyen la capacidad para comunicarse eficazmente, trabajar en equipo, cooperar, fijar metas, tener autodisciplina. respetar a los demás y la importancia de obedecer las reglas. Los entrenadores y los integrantes del equipo pueden servir de modelos importantes y ayudar a los jugadores con discapacidades a desarrollar aptitudes que pueden aplicar en otras áreas de sus vidas.

- **Promover la independencia y la participación en los deportes:** El deporte permite que las personas discapacitadas sean más independientes, mejorando su capacidad física (por ejemplo, la coordinación, la postura, el tono muscular, el equilibrio y la fortaleza) y facilitando su desarrollo socio-económico y su capacidad para ayudarse a sí mismas. Luego de una evaluación de los programas existentes en países desarrollados, se ha determinado que muchos programas permiten que los participantes consigan empleo como resultado de su mejor confianza en sí mismos y sus capacidades sociales.
- **Contribuir a su sentido de facultación:** El deporte es un medio eficaz para reforzar el conocimiento y la conciencia entre las personas discapacitadas, ya que permite que grupos con muchos integrantes se reúnan e interactúen de manera divertida. La conciencia y la confianza que las personas discapacitadas obtienen a través de los deportes frecuentemente les dan también el ímpetu para realizar labores de propugnación, puesto que las aptitudes de comunicación, liderazgo y trabajo en equipo que desarrollan, se pueden transferir fácilmente a este campo.
- **Fomentar un mayor sentido de inclusión:** Debido a su popularidad, los deportes pueden ser una forma muy eficaz para que las instituciones de la corriente dominante implementen prácticas que fomenten la mayor inclusión de personas con discapacidades. La inmensa variedad y flexibilidad de actividades deportivas las convierte en digno ejemplo para las estrategias de inclusión y de adaptación que crean cambios de percepción y ayudan a generar interés en otras adaptaciones.

2.5 El realce de la inclusión social, la prevención de conflictos y el fomento de la paz

El deporte por sí solo no puede evitar los conflictos ni generar la paz. Sin embargo, puede contribuir con esfuerzos más amplios e integrados. El deporte ayuda a crear relaciones que traspasan las barreras sociales, económicas y culturales, y crea un sentido de identidad compartida y de camaradería entre grupos que de otra forma se podrían ver con desconfianza y hostilidad. Aunque la evidencia evaluativa sobre el uso del deporte para satisfacer los objetivos de paz es limitada, existe evidencia anecdótica importante que demuestra que el deporte se está usando con éxito para:

- **Promover la inclusión social:** El deporte puede ayudar a reducir la tensión social, al hacer contacto y fomentar la participación de los grupos excluidos de la sociedad. Se ha empleado con éxito para conectar a los grupos excluidos con los servicios y métodos de apoyo de la

comunidad, mejorar su capital social y humano, reconstruir su confianza en sí mismos y su autoestima, hacer evidente las causas estructurales de su exclusión y ofrecer soluciones. El deporte se está usando eficazmente para reducir la vulnerabilidad de los jóvenes al reclutamiento por milicias y pandillas de delincuentes, ofreciéndoles una forma alterna de generar un sentimiento de pertenencia y de propósito, ofreciéndoles una razón para quedarse en sus comunidades, ayudándoles a adoptar un punto de vista más crítico acerca de su participación en los conflictos, y permitiéndoles imaginarse formas más pacíficas para desempeñar un papel importante en su sociedad.

- **Ofrecer una tregua en períodos de conflicto:** Mediante convenios como la Tregua Olímpica, el deporte puede abrir puertas para la ayuda temporal y las campañas de ayuda humanitaria a la población civil en períodos de conflicto. A nivel comunitario, las actividades deportivas regulares y organizadas en un entorno seguro y supervisado pueden ofrecer oportunidades importantes para el disfrute sano, seguro y sin tensiones de personas de todas las edades, pero especialmente de los niños, que se traumatizan con mayor facilidad en tiempos de conflicto.
- **La formación de confianza y el establecimiento de puntos de enlace entre grupos en conflicto:** Los deportes, a nivel de comunidad y de la élite, se han empleado en muchas ocasiones para formar enlaces y mantener relaciones positivas entre los lados opuestos en un conflicto. Las misiones de paz también lo usan de manera más activa para generar la confianza entre las poblaciones locales y para ayudar a calmar las tensiones locales. Las actividades deportivas bien diseñadas, que incorporan los mejores valores del deporte, a saber: el respeto por el oponente, el juego limpio, el trabajo en equipo y la adherencia a las reglas acordadas mutuamente, también pueden ayudar a las personas a desarrollar los valores y las aptitudes necesarias para evitar y resolver los conflictos en sus propias vidas.
- **Desarrollar la paz en situaciones que siguen a un conflicto:** El deporte crea un ritual compartido que puede ayudar a que los grupos opuestos se vuelvan a mirar como personas unos a otros. Las experiencias deportivas compartidas hacen que los participantes piensen que unos y otros son iguales, ayudándolos a sentir empatía y a borrar los efectos deshumanizantes de la caracterización negativa persistente que cada grupo tiene del grupo opuesto. El deporte también es un método eficaz para promover las conversaciones francas y abiertas, que se usan cada vez más para fomentar la reconciliación luego de períodos prolongados de conflicto civil. Las actividades deportivas regulares se están empleando satisfactoriamente para enfrentar los traumas relacionados con las guerras y para fomentar la recuperación. Ofrecen espacios seguros que permiten que las víctimas de un conflicto se

vuelvan sentir seguras y dentro de un entorno normal, vuelvan a formar relaciones positivas y, en el caso de las personas con una nueva discapacidad, a reconstruir su confianza en sus propias capacidades. El deporte también es útil para ayudar a rehabilitar y a reintegrar a los ex-combatientes, en especial a los niños soldados, a sus comunidades.

- **Promover una cultura de paz:** La popularidad mundial de los deportes más reconocidos los convierte en una poderosa plataforma de comunicación de masas que se puede emplear para fomentar una cultura de paz. Los equipos y los jugadores famosos pueden ser modelos y voceros muy influyentes para la paz y actuar de vez en cuando como "rompehielos" entre naciones hostiles, creando oportunidades para el diálogo que de lo contrario no existirían.

3. RIESGOS Y LIMITACIONES DEL DEPORTE

Los programas bien diseñados del Deporte para el Desarrollo y la Paz tienen un tremendo potencial para ayudar a alcanzar las MDM y las metas de desarrollo afines. Sin embargo, el deporte por sí solo no puede garantizar la paz ni resolver problemas sociales complejos. Más bien, el deporte se debe colocar como un método muy efectivo dentro de un arsenal más amplio de prácticas para el desarrollo, y se debe aplicar de manera holística e integrada con otras intervenciones y programas dirigidos a obtener resultados óptimos.

Es importante tener presente que no todos los programas deportivos son adecuados para todos los fines de desarrollo y de fomento de la paz. Los programas deportivos comerciales pueden no ser conducentes al desarrollo social si su único objetivo es el lucro. De igual manera, es posible que los programas deportivos de alto rendimiento no sean los más adecuados para el desarrollo y los fines de paz si limitan a las personas que pueden participar (por ejemplo, sólo los mejores atletas). Sin embargo, esto no significa que los eventos deportivos profesionales y de alto rendimiento, las federaciones, los clubes, los equipos y los atletas, no puedan desempeñar un papel activo en el Deporte para el Desarrollo y la Paz. De hecho, históricamente han desempeñado un papel importante y muy valioso (por ejemplo, al poner a los atletas y a los equipos como modelos y defensores, al usar los eventos deportivos como plataformas de educación pública, y al ofrecer recursos para los programas basados en la comunidad), y seguirán haciéndolo.

Los vicios de la sociedad también pueden estar presentes en los ambientes deportivos, como en todo otro entorno social. Por lo tanto, los deportes también conllevan sus riesgos particulares. Estos riesgos pueden tener un impacto negativo en los esfuerzos en pro del desarrollo y la paz, y se deben contrarrestar si se desea aprovechar todo el impacto positivo del deporte. Entre los

riesgos potenciales se encuentra la explotación injusta con fines de lucro de talentos de los países en vías de desarrollo, la rivalidad agresiva y violenta entre los equipos opositores y sus fanáticos, y el énfasis en ganar a toda costa, que fomenta conductas poco éticas y malsanas (como la agresión, el dopaje y otras formas de fraude). Estos riesgos pueden socavar los valores positivos del deporte y presentar modelos negativos a los jóvenes.

Los riesgos relacionados con el uso del deporte para distintos objetivos de desarrollo se pueden reducir al asegurarse de que las iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz estén dirigidas primordialmente por los objetivos de desarrollo y que se implementen de acuerdo con los principios de transparencia, responsabilidad y sostenibilidad. Este enfoque protege la integridad, la jovialidad inherente y el valor social positivo de la experiencia deportiva.

4. EL PAPEL CRÍTICO QUE JUEGAN LOS DISTINTOS GOBIERNOS

Todos los gobiernos juegan un papel activo y crucial en el desarrollo y el apoyo que se ofrezca a la vida deportiva de sus países. Eso se cumple al nivel de los deportes de alto rendimiento y de los deportes comunitarios para personas de todas las edades y grados de capacidad. Sin embargo, pocos gobiernos hacen uso activo e intencional de los deportes a gran escala como herramientas para impulsar sus objetivos nacionales e internacionales de desarrollo y de paz.

Las evidencias y la experiencia han demostrado que el deporte puede ser un método económico y de gran impacto para llevar adelante una amplia gama de metas de desarrollo que incluyen pero no se limitan a las Metas de Desarrollo para este Milenio. En el presente, el uso del deporte para llevar adelante esas metas se ha confinado principalmente a numerosos proyectos de pequeña escala, frecuentemente desarrollados al margen de marcos de políticas y programas gubernamentales existentes, con fondos, capacidad y perspectivas de sostenibilidad a largo plazo limitados.

Para aprovechar al máximo el potencial del deporte, los enfoques del Deporte por el Desarrollo y la Paz deben ser aceptados e integrarse al instrumental general para el desarrollo, y deben existir y estar implementadas las políticas, medios de inversión y capacidades nacionales para permitir que la cobertura de tales programas se extienda a nivel nacional.

El avance hacia esta realidad presenta un desafío doble: primero, las agencias de desarrollo deben tomar conciencia y estar dispuestas a usar al deporte como herramienta para el desarrollo y la paz, integrándolo a sus políticas y programas de ayuda internacional. Segundo, las

autoridades del país deben estar al tanto del poder del deporte para ayudarlas a alcanzar sus metas de desarrollo nacional, y deben reconocer la importancia de integrar el deporte a sus prioridades y estrategias de desarrollo. Este es un punto de particular importancia, ya que el control de las políticas y de las iniciativas reside en las autoridades nacionales y, a nivel de proyecto, en las comunidades locales. El control o propiedad es un factor crítico para el éxito a largo plazo y la sostenibilidad de las iniciativas. Sin el sentimiento de propiedad local, es poco probable que las iniciativas reciban el apoyo y la dedicación que requieren para tener éxito.

Cuando se instauran las políticas clave, las autoridades deben enfrentarse al desafío de desarrollar los programas y de asegurarse de contar con la capacidad de ponerlos en práctica con eficacia. La división jurisdiccional de responsabilidades entre las autoridades provinciales o estatales y locales respecto a la educación y otros asuntos, significa que se requerirá de asociaciones con otros niveles del gobierno para garantizar la participación y apoyo activos de estos en muchas iniciativas. En los casos en los que el gobierno no tenga jurisdicción directa, puede usar su poder de convocación, emplear asociaciones de costo compartido y demás formas de influencia para alentar a los demás niveles de gobierno a actuar de manera positiva.

Prácticamente en todos los casos, los programas del Deporte por el Desarrollo y la Paz implican la movilización de asociaciones con una amplia gama de partes, que incluyen las asociaciones deportivas, las ONG, el sector privado y agencias multilaterales, para aprovechar los conocimientos y recursos, y coordinar las actividades para crear capacidades y programas. Muchas de esas asociaciones surgen del propio proceso de elaboración de políticas, lo que idealmente debe involucrar a toda la gama de partes interesadas en el Deporte por el Desarrollo y la Paz.

4.1 Adopción e implementación del Deporte para el Desarrollo y la Paz

El proceso de establecer e implementar las políticas y prácticas del Deporte para el Desarrollo y la paz varía de un país a otro. El proceso dependerá, entre otros factores, del contexto actual del país, la historia de la participación del gobierno en el tema, el marco político existente, y en el proceso de desarrollo de políticas públicas del gobierno.

Aunque no existe un proceso lineal, paso a paso, existen cuatro áreas generales de actividad en las que se embarcan los gobiernos cuando desarrollan e integran las políticas y las prácticas del Deporte para el Desarrollo y la Paz en las agendas nacional e internacional del país. Estas áreas de actividad incluyen lo siguiente:

- La movilización del respaldo y de la acción gubernamental;

- el desarrollo de políticas;
- el diseño e implementación de programas, y
- la movilización de recursos, las asociaciones y la colaboración.

Las secciones que siguen resaltan las consideraciones clave dentro de cada área y ofrecen principios básicos muy amplios, así como recomendaciones a los gobiernos en materia de políticas y programas. Se invita a los gobiernos a adoptar las recomendaciones que correspondan dentro de sus respectivos contextos, y a adaptarlas según se requiera.

4.2 Principios básicos

Se invita a los gobiernos interesados en poner en marcha el deporte para fines de desarrollo y paz, a tomar en cuenta los siguientes principios básicos, provenientes de las experiencias de otros gobiernos, principios de desarrollo generalmente aceptados (como los establecidos en la Declaración sobre la Eficacia de la Asistencia, realizada en París) y las mejores prácticas en cuanto al desarrollo de políticas y programas.

Para garantizar la relevancia, la calidad y la efectividad de sus políticas y programas del Deporte para el Desarrollo y la Paz, se anima a los gobiernos a adoptar los siguientes principios básicos clave.

- **Adoptar procesos de desarrollo y consulta participatorios para sus políticas y programas**, que busquen la participación de todos los grupos de partes clave interesadas para definir las necesidades, las oportunidades y las prioridades.
- **Aplicar un enfoque basado en las evidencias**, que haga uso efectivo de los datos de investigaciones, guías de las prácticas recomendadas y mecanismos efectivos de consulta y de evaluación.
- **Tomar un enfoque basado en los derechos**, que reconozca y haga valer el derecho de las personas a practicar deportes y a jugar, como lo indican los tratados internacionales y las leyes nacionales relevantes, y que busque fomentar la inclusión y combatir la discriminación.
- **Fijar un compromiso con el aprendizaje y el desarrollo** para adaptar y mejorar, de manera constante, las políticas, programas, procesos y relaciones.

- **Fijar un compromiso con la transparencia y la responsabilidad** para fomentar la confianza, las asociaciones efectivas, el apoyo público y políticas y programas exitosos.

5. RECOMENDACIONES A LOS GOBIERNOS

Las siguientes recomendaciones son el fruto de la experiencia de más de 50 gobiernos participantes en el GIT del DDP, y de las consultas con representantes de agencias de las Naciones Unidas, organizaciones deportivas, organizaciones no gubernamentales (ONG) y el sector privado. Para que tengan relevancia para todos los gobiernos, las recomendaciones que siguen se hacen, necesariamente, a un alto nivel. Las mismas desarrollan y refuerzan las ideas y recomendaciones presentadas en el informe completo y ofrecen un marco que permite aprovechar el poder del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

A los gobiernos que deseen ver ejemplos detallados de lo que otros gobiernos están haciendo, se les anima a consultar el informe acompañante del GIT del DDP, *Sport for Development and Peace: Governments in Action (El Deporte para el Desarrollo y la Paz: Gobiernos en Acción)*, que examina las experiencias, desafíos y lecciones aprendidas de 34 gobiernos de todo el mundo que han estado desarrollando y poniendo en práctica políticas y programas del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

5.1 La movilización del respaldo y de la acción gubernamental

El crear conciencia y reforzar el respaldo entre los líderes políticos de la nación y los funcionarios gubernamentales de mayor nivel son los primeros y más importantes pasos para poner la acción gubernamental en marcha respecto al Deporte para el Desarrollo y la Paz. En algunos países, la participación en el GIT del DDP ha servido de catalizador para generar este tipo de apoyo. Sin embargo, en muchos casos, son necesarios la participación constante y los esfuerzos de concientización realizados por proponentes del Deporte para el Desarrollo y la Paz dentro de los gobiernos, para formar el tipo de apoyo intergubernamental que se requiere para el uso amplio e integrado del deporte para llevar adelante los objetivos de desarrollo y de paz.

Recomendaciones: La movilización del respaldo y de la acción gubernamental

El compromiso de participar y de generar conciencia.

Los proponentes del Deporte para el Desarrollo y la Paz pueden enfrentarse a una falta de conciencia general sobre el potencial del deporte como medio de desarrollo y de paz. Pueden

descubrir que al deporte se le considera un lujo en comparación con necesidades de desarrollo más cruciales y, por lo tanto, que no es adecuado para la inversión de los gobiernos de países en desarrollo o de agencias donantes. La participación y los esfuerzos de concientización realizados sistemáticamente, son algo necesario para enfrentarse a este punto de vista. Resulta crucial comunicarse y ofrecer datos que confirmen que el deporte puede ser un medio efectivo para enfrentarse a diversos desafíos impuestos por la sociedad y para reducir los costos públicos relacionados con tales desafíos.

El posicionamiento del deporte como herramienta para el desarrollo y la paz.

Aunque el deporte tiene un valor inherente de por sí, es de suma importancia no colocarlo como una meta de desarrollo por sí mismo. El deporte es un medio para alcanzar otras metas de desarrollo, en especial las relacionadas con las MDM. También es importante tener en claro los riesgos asociados con el uso del deporte en ciertos contextos, además de los límites de las metas que puede alcanzar.

El acceso a las fuentes de conocimientos existentes.

Ahora, los gobiernos pueden tener acceso a una modesta pero cada vez más amplia gama de recursos de investigación y de conocimientos que se puede usar para demostrar la capacidad del deporte para hacer impacto en diversos objetivos de desarrollo y de paz. Estos recursos también pueden servir de guía para saber cómo usar el deporte para esos fines. Se anima a los promotores del Deporte para el Desarrollo y la Paz a recopilar y usar datos de investigaciones, casos de estudio, informes de las actividades de otros gobiernos y materiales que les ofrezcan:

- evidencia del impacto del deporte respecto a objetivos específicos de desarrollo y de paz;
- ejemplos del uso del deporte para alcanzar estos objetivos, y
- lineamientos basados en la evidencia, sobre cómo diseñar políticas y programas efectivos de Deporte para el Desarrollo y la Paz.³

El trabajo sobre las bases sentadas por las prioridades de otros departamentos gubernamentales.











Es más factible contar con respaldo a las políticas e iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz cuando tales iniciativas se diseñan para ayudar a los departamentos particulares y al gobierno a alcanzar sus prioridades específicas y cumplir con sus compromisos internacionales adquiridos mediante los tratados, convenios y acuerdos relevantes. Muchos departamentos del gobierno persiguen objetivos que se pueden beneficiar al incluir al deporte en los enfoques que usan para sus políticas y programas. El deporte adquiere una relevancia particular para los departamentos que tratan sobre la salud, el desarrollo y educación de niños y jóvenes, la

inclusión de personas discapacitadas, el fomento de la igualdad entre los sexos y la prevención de conflictos y desarrollo de la paz. Se ha demostrado que también puede tener un impacto en las áreas de empleo, desarrollo económico y sostenibilidad medioambiental.

Cuando trabajen en base a las prioridades del gobierno, se anima a los promotores del Deporte para el Desarrollo y la Paz a hacer lo siguiente:

- Realizar actividades de participación y de contacto para informar a los distintos departamentos de las formas en que el deporte los puede ayudar a llevar adelante sus mandatos y objetivos, y formar una masa crítica de partidarios y de asociados en posiciones de liderazgo y a nivel de operaciones.
- Ponerse en contacto con funcionarios de otros departamentos y ofrecerles evidencia del impacto del deporte en las metas de desarrollo que les atañen. Enviar los informes y documentos de recurso relevantes, reunirse con personas clave para tratar la forma en que el deporte se puede usar para resolver asuntos de interés mutuo, y reunirse con las personas con mayor probabilidad de estar interesadas. Todas estas son buenas formas de comenzar.
- Incluir a los departamentos de finanzas en el diálogo respecto al Deporte para el Desarrollo y la Paz, puesto que son el primer departamento involucrado en el proceso de preparación de presupuestos. El cuadro 2 muestra ejemplos de cómo transmitir la importancia del Deporte para el Desarrollo y la Paz para alcanzar las prioridades del ministerio de finanzas.
- Solicitar la participación de otros departamentos que puedan contribuir a llevar adelante el Deporte para el Desarrollo y la Paz de formas clave. Por ejemplo, los departamentos de transporte y planificación urbana desempeñan un papel crucial en la planificación y el diseño de la infraestructura comunitaria, como las instalaciones deportivas techadas y al aire libre, los senderos para caminatas, etc.

Cuadro 2 Menores costos públicos relacionados con el Deporte para el Desarrollo y la Paz⁴

ALGUNAS DE LAS FORMAS EN QUE EL DEPORTE PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ PUEDE REDUCIR EL COSTO PÚBLICO		
Mayor nivel de actividad física		<ul style="list-style-type: none"> • Menores costos de atención médica relacionados con trastornos crónicos y enfermedades mentales • Menor carga a las personas ocasionada por la pérdida de trabajo y por los costos médicos por enfermedad • Menores costos en planilla para el empleador debido al menor ausentismo • Beneficios económicos provenientes del aumento de productividad
Tasas elevada de vacunación infantil		<ul style="list-style-type: none"> • Menores costos de atención médica debido a la disminución de enfermedades infantiles prevenibles • Menores pérdidas de productividad debido a la ausencia de los familiares para el cuidado de los niños enfermos
Menor nivel de conductas de riesgo para la salud entre adolescentes		<ul style="list-style-type: none"> • Menores costos de atención médica debido a la disminución de embarazos entre adolescentes • Menores costos de atención médica debido a enfermedades relacionadas con el tabaquismo • Menores costos de atención médica y de control gracias a la disminución en el consumo de alcohol y de drogas ilícitas
Mejores conocimientos para prevenir el VIH		<ul style="list-style-type: none"> • Menores costos de atención médica y de productividad gracias a la reducción de casos de infección de VIH
Mayor acceso a datos y a servicios relacionados con la salud reproductiva		<ul style="list-style-type: none"> • Menores costos de atención médica gracias a la mejor salud de las madres y sus hijos
Mayor nivel de inscripción y de asistencia escolar		<ul style="list-style-type: none"> • Mayor productividad económica y menor costo social gracias a una juventud más educada y con mejor capacidad para conseguir empleo
Jóvenes capaces de desarrollar aptitudes transferibles		<ul style="list-style-type: none"> • Mayor productividad y menor costo social gracias a un mayor nivel de jóvenes empleados
Prevención de crímenes juveniles y de participación en milicias armadas y en pandillas callejeras		<ul style="list-style-type: none"> • Menores costos de control policial y de vigilancia, y un menor costo para las víctimas del crimen gracias a la disminución del nivel de crímenes y menor actividad de la milicia o las pandillas callejeras
Personas discapacitadas con mayor capacidad para conseguir empleo		<ul style="list-style-type: none"> • Menor presión económica para las familias y para los programas de subvención gracias a la mayor capacidad de conseguir empleo de las personas discapacitadas
Creación de puestos de trabajo a través de la fabricación de equipo deportivo		<ul style="list-style-type: none"> • Menor presión económica sobre los programas de ayuda financiera y mayor productividad gracias al mayor nivel de empleo y de capacitación laboral

La identificación y el trabajo con los promotores internos y externos.

A medida que más personas, organizaciones y gobiernos aprenden sobre el Deporte para el Desarrollo y la Paz, es probable que surjan promotores que estén dispuestos a hacer contacto, conseguir la participación e inspirar a otros posibles promotores. Estos promotores pueden ser funcionarios elegidos o no dentro del gobierno, o promotores independientes, como atletas y beneficiarios de los programas del Deporte para el Desarrollo y la Paz. El contar con promotores es esencial para captar la atención del potencial público objetivo y para demostrar el poder del deporte, con frecuencia de manera personal y muy convincente. Puesto que los promotores clave pueden ser sumamente útiles para promover el Deporte para el Desarrollo y la Paz dentro del gobierno, es importante identificarlos y buscar la forma de trabajar en conjunto.

El establecimiento de mecanismos constantes para la colaboración entre departamentos.

Tan pronto se haya sentado suficiente interés, resulta conveniente contar con mecanismos interdepartamentales para coordinar el desarrollo y la implementación de políticas y programas. Dichos mecanismos promueven el intercambio de conocimientos, ayudan a evitar la duplicidad de esfuerzos entre departamentos y fomentan un enfoque más integrado a la programación, algo que los asociados externos y las comunidades consideran muy beneficioso.

Entre dos de los enfoques empleados con mayor frecuencia para la colaboración interdepartamental se encuentran:

- El establecimiento de grupos de trabajo formales e informales entre departamentos. Los esfuerzos del Deporte para el Desarrollo y la Paz se pueden ver reforzados, por ejemplo, cuando los departamentos de deporte y de desarrollo se reúnen y colaboran con frecuencia.
- La formación de subcomités centrados en áreas específicas como la investigación o la formación de capacidades. Los subcomités pueden establecer objetivos definidos y compartidos, una pequeña serie de metas prioritarias y un plan de trabajo. Estos pasos pueden motivar a los departamentos a participar y a garantizar el progreso en la formación de conocimientos, respaldo y capacidades relativas al Deporte para el Desarrollo y la Paz.

La identificación y el trabajo con agentes externos interesados de importancia clave para el Deporte para el Desarrollo y la Paz.

Los gobiernos pueden aprovechar los frutos de la participación y la asesoría que le ofrecen las federaciones deportivas nacionales, las organizaciones, ONGs aplicables, las Naciones Unidas y otras agencias multilaterales, así como los agentes interesados del sector privado. Estas entidades pueden actuar como poderosos promotores y ofrecer sus conocimientos, perspectiva,

recursos y su asociación a las iniciativas gubernamentales. Las juntas asesoras nacionales o mesas redondas pueden movilizar eficazmente a líderes de todos los sectores y pueden fomentar el desarrollo de políticas y programas más eficaces por medio de la consulta y la acción coordinada.

El enlace con promotores del Deporte para el Desarrollo y la Paz en otros gobiernos.

Los gobiernos pueden aprovechar el intercambio de conocimientos y de experiencias con sus colegas a nivel regional, y la participación en reuniones ministeriales, grupos de trabajo y conferencias internacionales. Las políticas y las iniciativas emprendidas en estos foros pueden ser útiles catalizadores para llevar adelante el desarrollo de políticas y de programas en el país. También ofrecen oportunidades para emprender iniciativas y asociaciones coordinadas con otros gobiernos en áreas tales como la investigación, la formación de capacidades, y los programas conjuntos, lo que aumenta los recursos con que pueden contar los gobiernos participantes.

El uso de otras redes internacionales.

Los gobiernos pueden ampliar los esfuerzos de intercambio de conocimientos, iniciativas coordinadas, asociaciones y recursos, al participar en redes y eventos del Deporte para el Desarrollo y la Paz más amplios y que abarquen diversos sectores (por ejemplo, las Conferencias de Magglingen y de los Próximos Pasos, el Congreso del Comité Internacional Olímpico sobre el Deporte para Todos) que ofrecen el acceso al conocimiento y la experiencia de los líderes del Deporte para el Desarrollo y la Paz pertenecientes al sector privado, las federaciones y organizaciones deportivas, ONGs y la comunidad investigativa internacional.

El fortalecimiento del apoyo público ofrecido al Deporte para el Desarrollo y la Paz.

La participación y el apoyo público son factores vitales para el éxito de los esfuerzos del Deporte para el Desarrollo y la Paz. Eso se cumple especialmente cuando se cuestiona si la inversión en el deporte debería ser una prioridad del gobierno, en vista de otras necesidades de desarrollo igualmente importantes. En esas circunstancias, resulta esencial enviar un mensaje claro al público presentando al deporte como una manera eficaz de tratar dichas necesidades.

Para reforzar el apoyo público ofrecido al Deporte para el Desarrollo y la Paz, se anima a los promotores gubernamentales a hacer lo siguiente:

- Basarse en los datos de las investigaciones y en los ejemplos de programas o proyectos exitosos para contar historias persuasivas sobre lo que el deporte es capaz de lograr. Buscar la participación de los medios de comunicación para difundir este mensaje, que puede ayudar a fomentar la concientización y el apoyo del público.

- Apoyarse en el papel que los atletas, los equipos y las figuras deportivas pueden desempeñar como promotores; y
- Alentar a actores de la sociedad civil para que den forma a las políticas y programas del Deporte para el Desarrollo y la Paz, puesto que pueden ofrecer ideas importantes y fungir como poderosos promotores.

5.2 El desarrollo de políticas

Tan pronto se cuente con suficiente conciencia y apoyo para el Deporte para el Desarrollo y la Paz en el gobierno, el próximo paso es el desarrollo de políticas. Ese paso se puede abordar de dos maneras principales: 1) el establecimiento de una política demarcada de Deporte para el Desarrollo y la Paz y la legislación, programas e inversiones afines, que surjan a raíz de tal establecimiento; y 2) la integración del Deporte para el Desarrollo y la Paz dentro de las políticas de desarrollo y de deporte nacionales e internacionales existentes, así como dentro de la legislación, los programas y las inversiones correspondientes.

En términos ideales, los gobiernos deben seguir ambos cursos de acción ya que estos se refuerzan mutuamente. Sin embargo, algunos gobiernos pueden considerar que una política nacional separada sobre el Deporte para el Desarrollo y la Paz no es lo adecuado para sus necesidades. Pueden elegir, más bien, centrarse en integrar el uso del deporte dentro de otras políticas existentes. Eso puede requerir el incluir al Deporte para el Desarrollo y la Paz en:

- las políticas nacionales sobre el deporte;
- las estrategias y políticas de ayuda internacional;
- las estrategias nacionales de reducción de la pobreza y de desarrollo, y
- otros marcos claves de política (como por ejemplo de salud, educación, infancia y juventud, aborígenes, personas discapacitadas, mujeres, asimilación de inmigrantes y refugiados, y empleo).

Puesto que el contexto puede variar de un país a otro, y dentro del mismo país según los objetivos de la política y la población a la que vaya dirigida, no existe una política o enfoque "de talla única" que los gobiernos puedan adoptar. Cada gobierno debe emprender sus propias consultas y análisis para determinar cómo se puede usar eficazmente el deporte para alcanzar los objetivos de desarrollo, y la mejor forma de hacerlo. Sin embargo, los gobiernos pueden aplicar las lecciones aprendidas por otros gobiernos que ya usan el deporte de esta manera. Estas lecciones se incorporan a las recomendaciones que siguen.⁵

Recomendaciones: El desarrollo de políticas

Determinar la necesidad de una política nacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

En algunos casos puede convenir y ser necesario establecer una política separada de Deporte para el Desarrollo y la Paz, para poder llevar esos ideales adelante. Tal situación se debe evaluar caso a caso.

Aprovechar las políticas y programas existentes de desarrollo y de deporte como posibles plataformas para la actividad del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

Las mismas se deben evaluar individualmente para garantizar su idoneidad para este fin.

Gobiernos de países desarrollados: **Piensen en la posibilidad de integrar el Deporte para el Desarrollo y la Paz con las políticas de desarrollo internacional y de deporte internacional.**

El deporte puede ser una herramienta valiosa para llevar adelante las prioridades de ayuda internacional. A menos que el Deporte para el Desarrollo y la Paz se integre con las prioridades de ayuda internacional, las ONGs internacionales y de base tendrán dificultades para obtener financiamiento para proyectos, y a los gobiernos de los países en desarrollo se les negará una importante fuente de fondos para ampliar sus programas nacionales exitosos.

Gobiernos de países en desarrollo: **Piensen en la posibilidad de integrar el Deporte para el Desarrollo y la Paz en los Documentos de estrategia para la reducción de la pobreza y en los Marcos de referencia para el desarrollo nacional.**

El deporte puede ser una herramienta eficaz para llevar adelante muchos de los objetivos de desarrollo ya reflejados en esos documentos estratégicos. Esto requiere que los enfoques a nivel de sector y los marcos de políticas que hayan acordado los gobiernos de países en vías de desarrollo y los donantes asociados, se dirijan al deporte de manera inclusiva. El no contar con un enfoque inclusivo puede dificultar la ampliación de los programas efectivos a nivel nacional.

Incorporar las lecciones aprendidas al desarrollar cualquier política del Deporte para el Desarrollo y la Paz:

Las políticas para el Deporte para el Desarrollo y la Paz tienen mayores posibilidades de ser efectivas si cumplen con lo siguiente:

- **Definen los términos "Deporte para el Desarrollo y la Paz" y "deporte" para fines de la política.** Existen muchas formas de definir estos términos, y los gobiernos deben elegir definiciones que sean relevantes y se ajusten a su contexto nacional.

- **Refuerzan el logro de los objetivos de desarrollo y de paz, en especial las Metas de Desarrollo para este Milenio, en los casos adecuados.**
- **Reconocen explícitamente las demás obligaciones y compromisos internacionales relevantes bajo las convenciones, tratados y demás instrumentos de derecho internacional de las Naciones Unidas** Algunos de estos compromisos se identifican en el informe completo, *Harnessing the Power of Sport for Development and Peace: Recommendations to Governments (El aprovechamiento del poder del deporte para el desarrollo y la paz: Recomendaciones a los gobiernos)*.
- **Hacen que la parte se comprometa a asegurar que los programas, proyectos, iniciativas y eventos incorporen y promuevan los mejores valores del deporte.** Estos valores incluyen el juego limpio, el respeto a los demás, el trabajo en equipo, la cooperación, la inclusión y la excelencia.
- **Hacen que la parte se comprometa a ser completamente inclusiva.** A los gobiernos se les anima a reconocer la importancia del deporte como un derecho, y a poner mayor empeño en garantizar la inclusión total de niñas y mujeres, personas discapacitadas, personas que vivan en la pobreza, personas de comunidades rurales y urbanas, aborígenes y demás poblaciones en desventaja, según corresponda al contexto de cada país. La inclusión implica lo siguiente:
 - acceso equitativo a las oportunidades, instalaciones y programas deportivos;
 - participación en el desarrollo y puesta en práctica de políticas y programas, y
 - el ajuste de las necesidades y preferencias de cada grupo para la selección de las actividades deportivas y del diseño de los programas e instalaciones.
- **Aprovechan la gama completa de actividades físicas, deportes y juegos (tradicionales y no tradicionales) como un método para fomentar la participación.**
- **Fomentan el compromiso de trabajar en asociación con diversas partes interesadas del Deporte para el Desarrollo y la Paz y otros departamentos del gobierno.** Las asociaciones pueden facilitar el aprovechamiento de recursos (financieros, humanos y físicos), conocimientos, capacitación, instalaciones y equipo.
- **Toman en cuenta el acceso de la comunidad al deporte.** Para garantizar un acceso óptimo y justo al deporte, cuando se diseñen políticas del Deporte para el Desarrollo y la Paz, se anima a los gobiernos a garantizar que las comunidades tengan acceso a:

- o espacios e instalaciones deportivas seguras, accesibles y adecuadas;
 - o equipo deportivo y de juegos de bajo costo, y
 - o entrenadores, profesores, personal del programa y voluntarios capacitados.
- **Se aseguran de contar con un marco legal que las respalde.** En los casos correspondientes, quizás sea necesario implementar leyes y reglamentos que hagan efectivas las políticas del Deporte para el Desarrollo y la Paz.
 - **Incluyen un marco definido de supervisión y de evaluación.** Este marco debe invitar a las poblaciones afectadas y a los asociados en la implementación de políticas a dar su opinión, permitiendo que los gobiernos evalúen de manera constante el efecto de sus políticas y hagan las correcciones necesarias.

5.3 El diseño e implementación de programas

El Deporte para el Desarrollo y la Paz se encuentra en el cruce del desarrollo internacional y los deportes. Un enfoque bien llevado e integrado a ambos temas es de importancia básica para asegurar el ofrecimiento de programas de calidad que surtan el máximo efecto.

Los programas del Deporte para el Desarrollo y la Paz son más efectivos cuando cuentan con objetivos de desarrollo claros y se ofrecen como parte de enfoques amplios e integrados para tratar los asuntos del desarrollo. A nivel nacional, esto significa el asegurarse de que los programas estén integrados a otras políticas y programas afines. A nivel local, significa trabajar en estrecha cooperación con las organizaciones y los asociados para asegurarse de que las iniciativas reciban su impulso y se coordinen a nivel local, que se refuercen mutuamente y que aprovechen las asociaciones para optimizar los recursos que disponen.

Las recomendaciones que siguen se basan en las mejores prácticas, derivadas de programas existentes y de principios de desarrollo y de programación generalmente aceptados; en especial la importancia de respaldar el sentimiento de pertenencia y el desarrollo de capacidades en cada localidad.

Recomendaciones: El diseño e implementación de programas

Tratar de asegurarse de que los programas del Deporte para el Desarrollo y la Paz incorporen las mejores prácticas.

Los programas del Deporte para el Desarrollo y la Paz tienen mayores posibilidades de ser efectivos si cumplen con lo siguiente:

- **Poseen objetivos, metas, poblaciones objetivo e indicadores de éxito claramente definidos.**
- **Involucran activamente a las poblaciones objetivo en las etapas de diseño, planificación e implementación.**
- **Le dan prioridad a los objetivos de desarrollo por sobre los objetivos del deporte.**
De esta forma los programas deportivos generales de la comunidad pueden contribuir a una distribución más justa de los beneficios sociales y de salud.
- **Demuestran, difunden activamente y refuerzan los valores positivos del deporte.**
Estos valores incluyen el juego limpio, el respeto a los demás, el trabajo en equipo, la cooperación, la inclusión y la excelencia.
- **Ofrecen experiencias deportivas de calidad que resultan divertidas y agradables.**
Todas las actividades deportivas deben contar con el respaldo de entrenadores, profesores, líderes de programa y voluntarios debidamente seleccionados y capacitados.
- **Reconocen el desarrollo holístico de los participantes individuales a lo largo de su ciclo de vida.** Hacen énfasis en la capacidad de todos para elegir y participar en las actividades.
- **Facultan a los participantes.** Se aseguran de que los participantes tengan voz y voto en las decisiones relativas al diseño y operación del programa, y que desempeñen un papel en su ejecución.
- **Toman en cuenta la cultura, el sexo y la edad de los grupos objetivo, y toman en cuenta sus realidades materiales, factores de riesgo, necesidades y capacidades específicas.** Para sopesar estos factores, aprovechan la información disponible sobre

las mejores prácticas, las opiniones de las organizaciones participantes con mayores conocimientos, y las consultas con miembros del grupo objetivo.

- **Identifican y se enfrentan a las barreras que impiden la participación.** Se aseguran de contar con la inclusión de niñas y mujeres, personas discapacitadas, personas que viven en la pobreza, inmigrantes y refugiados, aborígenes, jóvenes que no asisten a la escuela y jóvenes desempleados, y otros grupos de personas excluidas social y económicamente.
- **Forman capacidades locales.** Planifican la ejecución, el desarrollo y el mantenimiento de actividades del programa, cerciorándose de que participe personal hábil y capacitado, como profesores, entrenadores, trabajadores comunitarios, voluntarios y los propios participantes en el programa.
- **Trabajan de manera integrada y coordinada con otros programas, organizaciones e iniciativas a nivel comunitario o nacional, para alcanzar los objetivos compartidos.**
- **Aprovechan los recursos.** Utilizan las asociaciones, iniciativas conjuntas con otras organizaciones y la participación en procesos de aprendizaje y de intercambio de conocimientos más amplios.
- **Adoptan e implementan principios para la protección de la niñez congruentes con la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño.**
- **Ofrecen actividades en un ambiente accesible, sano, limpio y libre de peligros.**
- **Facilitan el acceso a equipo de bajo costo y a otros medios que respaldan la participación.** Se aseguran de fomentar el máximo nivel de participación, facilitando el acceso a prendas deportivas, equipo adaptado para personas con discapacidades, productos sanitarios para las niñas y las mujeres, etc.
- **Crean conciencia sobre la necesidad de hacer cambios y contar con medios de apoyo social y económico de mayor amplitud.** En los casos necesarios, propugnan la idea de que todos tienen derecho al acceso a oportunidades de calidad para practicar deportes, realizar actividades físicas y jugar.

- **Fijan el compromiso de ser sostenibles a largo plazo.**
- **Se fundamentan desde el principio en mecanismos de supervisión y de evaluación claramente definidos.** Diseñan mecanismos que respaldan el aprendizaje constante y la mejora continua del programa, y animan a los participantes, las organizaciones que ponen en práctica el programa, los asociados y a la comunidad en general a dar sus opiniones.
- **Comparten las lecciones aprendidas con otros proponentes del Deporte para el Desarrollo y la Paz y entes que establecen las políticas.**
- **Toman y ajustan las lecciones aprendidas de los sectores del deporte y del desarrollo.** Ajustan las lecciones aprendidas de otros sectores y programas a la medida, para satisfacer las necesidades y las realidades locales.

Reunir a las partes interesadas en el Deporte para el Desarrollo y la Paz, a nivel nacional, para tratar los temas de coordinación.

La coordinación de las diversas partes en el Deporte para el Desarrollo y la Paz a lo largo de todos los sectores es un desafío constante. Los gobiernos pueden desempeñar un papel protagónico al enfrentarse a este desafío, convocando a las partes interesadas a nivel nacional para que traten estos temas. Eso ofrece la ventaja adicional de crear la oportunidad para que surjan asociaciones y se aprovechen al máximo los recursos limitados.

Gobiernos y agencias donantes: **Mantener en alto los principios delineados en la Declaración de París sobre la Eficacia de la Asistencia**

La efectividad y el impacto del respaldo de los donantes a los programas de Deporte para el Desarrollo y la Paz se pueden mejorar al hacer lo siguiente:

- eliminar la duplicidad de esfuerzos y racionalizando actividades, para hacer su costo lo más efectivo posible;
- implementar acuerdos compartidos y simplificar políticas y procesos que fomenten la colaboración y la alineación con otros asociados de agencias donantes, gobiernos de países en desarrollo y ONGs; y
- ayudar a reforzar las estrategias de desarrollo de los países asociados y fortalecer su capacidad para poner estas estrategias en práctica de manera eficaz.

Fortalecer la capacidad de los departamentos gubernamentales, las federaciones y organizaciones deportivas y demás asociados, para diseñar y manejar programas que mejoren su calidad y sostenibilidad.

Los mecanismos para el intercambio de conocimientos y la capacitación son importantes y se pueden implementar tanto a nivel regional como nacional. Además de los gobiernos de los países en desarrollo, las agencias multilaterales y los gobiernos donantes desempeñan un papel importante en el respaldo de los esfuerzos para formar capacidades.

5.4 La movilización de recursos, las asociaciones y la colaboración

Muchos gobiernos han identificado el desafío de obtener recursos que respalden sus iniciativas de Deporte para el Desarrollo y la Paz como un obstáculo que deben salvar. En algunos casos, eso se debe a la ignorancia a nivel gubernamental sobre el potencial del deporte como herramienta para el desarrollo, lo que dificulta el acceso a los recursos mediante los procesos presupuestarios acostumbrados. En esos casos, son necesarios el contacto y la participación con otros departamentos para generar un mayor apoyo. En otros casos se ofrece un gran apoyo al Deporte para el Desarrollo y la Paz, pero los gobiernos se enfrentan a limitaciones generales en cuanto a los recursos, por lo que limitan los recursos disponibles. En estos casos, resulta de mayor importancia el encontrar maneras de expandir los recursos disponibles y de optimizar su forma de uso. Una estrategia importante es el hacer énfasis tanto en el bajo costo de los programas basados en los deportes, como en su eficacia para evitar o reducir los mayores costos médicos, sociales o económicos (en la tabla 2 se presentan ejemplos de la forma en que el Deporte para el Desarrollo y la Paz puede contribuir a reducir los costos públicos).

Los gobiernos pueden movilizar una amplia gama de recursos mediante la colaboración y la asociación interna entre departamentos gubernamentales y con asociados externos. El éxito depende de la capacidad de cada gobierno para enfrentarse a los desafíos inevitables que surgen de las diferencias entre organizaciones y sectores, cuando se trata de culturas, valores, procesos y cronogramas de operación.

Recomendaciones: La movilización de recursos, las asociaciones y la colaboración

Tomar en cuenta la gama completa de recursos que se pueda movilizar para llevar adelante las iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

Además del financiamiento, existe una variedad de recursos (por ejemplo, el deporte, el desarrollo, los conocimientos técnicos y de gestión; los artículos y servicios deportivos; el acceso

a las instalaciones; las oportunidades para los medios de comunicación; las redes globales) que se puede emplear para dar respaldo a las iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz. Se anima a los gobiernos a emplear la colaboración y las asociaciones para aprovechar tales recursos cada vez que sea posible. Aunque la mayoría de los gobiernos cuenta con gran experiencia en la colaboración con otros gobiernos, organizaciones multilaterales y organizaciones civiles, algunos gobiernos cuentan con mucho menos experiencia en asociarse directamente con el sector privado en relación con programas de desarrollo. El Foro internacional de liderazgo empresarial ha llevado a cabo valiosas investigaciones para comprender los factores clave del éxito en asociaciones del Deporte para el Desarrollo y la Paz que involucran a gobiernos y al sector privado, así como las posibles barreras que los gobiernos y las empresas deben salvar para poder tener una asociación exitosa.⁶

Aprovechar el poder de los eventos deportivos masivos como plataformas para la educación pública y la comunicación, y desplegar a los mejores atletas como embajadores y modelos de las iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

El auge del deporte como medio de entretenimiento y su difusión a través de los medios de comunicación de masas hacen que el deporte sea una de las plataformas de comunicación más poderosas y globales del mundo. Las federaciones y organizaciones deportivas profesionales a nivel mundial y nacional pueden ser asociados muy eficaces para los gobiernos interesados en aprovechar este poder para las campañas de educación pública y de comunicación, dirigidas a llevar adelante los objetivos de desarrollo y de paz. El alcance global de los eventos deportivos de alto perfil también ha ampliado el alcance y el impacto de los atletas estrella, convirtiéndolos en voceros, modelos y asociados invaluable para el Deporte para el Desarrollo y la Paz.

Reconocer y aprovechar el papel vital de las organizaciones civiles como asociados para el Deporte para el Desarrollo y la Paz.

Los gobiernos se pueden beneficiar al identificar a partes clave de la sociedad civil y al diseñar procesos que hagan lo siguiente:

- los animen a participar en el desarrollo de políticas y de programas;
- los mantengan informados sobre las actividades del gobierno en cuanto al Deporte para el Desarrollo y la Paz;
- los inviten a colaborar para aprovechar los recursos en pro de las actividades del Deporte para el Desarrollo y la Paz; y
- faciliten la formación de redes y las oportunidades para intercambiar conocimientos.

Las ONGs de desarrollo internacionales y nacionales, las federaciones y organizaciones deportivas amateurs, y las organizaciones locales de base, desempeñan un papel sumamente importante para el Deporte para el Desarrollo y la Paz. En la mayoría de los casos, estas organizaciones

- fungen como intermediarios entre los gobiernos y las personas y las comunidades que se esfuerzan por ayudar;
- son agentes de ejecución primarios (además de las escuelas y lugares de trabajo) de muchos programas del Deporte para el Desarrollo y la Paz;
- son depósitos de conocimientos, pericia y liderazgo comunitarios sobre el desarrollo y/o el deporte; y
- son entidades que gozan de la confianza y respeto de la mayoría de sus integrantes y partes interesadas.

Como tales, estos grupos son asociados necesarios y cruciales cuando se trata de promulgar, desarrollar y poner en práctica las políticas y programas del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

Alentar a las organizaciones multilaterales y las entidades y comisiones regionales para que respalden y participen en los esfuerzos nacionales del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

Muchas organizaciones multilaterales promueven de manera activa los esfuerzos del Deporte para el Desarrollo y la Paz, financian proyectos de base, llevan a cabo investigaciones, facilitan la formación de redes y el intercambio de conocimientos, e incorporan el Deporte para el Desarrollo y la Paz en sus propias prioridades, políticas y programas. Los gobiernos pueden construir sobre este interés, al invitar a dichas organizaciones (en especial a las agencias, programas y fondos de las Naciones Unidas) a participar en iniciativas nacionales, y al buscar su participación en procesos intergubernamentales dirigidos al fomento de investigaciones, intercambio de conocimientos, desarrollo de políticas y formación de capacidades.

Convocar a los gobiernos y comunidades municipales y locales para que participen en el diseño y la implementación de iniciativas para el Deporte para el Desarrollo y la Paz.

Puesto que la mayoría de estas iniciativas se pone en práctica en las comunidades, los gobiernos municipales y locales son los socios lógicos para el gobierno nacional. En particular, los gobiernos municipales pueden hacer lo siguiente:

- ofrecer sus opiniones perspicaces y sus conocimientos;
- ofrecer el acceso a instalaciones deportivas locales (de las cuales frecuentemente son responsables);

- garantizar que los programas se integren con otros esfuerzos locales para alcanzar objetivos compartidos; y
- movilizar el apoyo, los recursos y la participación locales.

El uso de las instalaciones y el aprovechamiento de los esfuerzos locales para garantizar que todos tengan derecho a estas, depende especialmente de la buena voluntad y de la cooperación de los asociados municipales y locales.

Convocar a las instituciones educativas formales y a las organizaciones de enseñanza basadas en la comunidad para que participen en el diseño y la implementación de iniciativas para el Deporte para el Desarrollo y la Paz.

Los institutos de educación primaria y secundaria son lugares donde se pueden implementar por excelencia las iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz dirigidas a los niños y a los jóvenes en edad escolar. Las instituciones de educación superior desempeñan un papel relevante al ofrecer los profesores, entrenadores y personal que ofrece estos programas con las aptitudes y conocimientos requeridos para realizarlos de manera efectiva. En ambos casos, las escuelas son asociados primordiales y se merecen un lugar en los procesos de diseño de políticas y programas del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

Involucrar al sector privado en las iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

El sector privado puede contribuir con una amplia gama de capacidades, conocimientos y recursos, que incluyen:

- el financiamiento;
- aptitudes técnicas y de gestión del proyecto;
- conocimientos y servicios para difundir la marca, comunicar y comercializar el proyecto;
- sus relaciones y redes de contacto mundiales;
- el respaldo a la administración; y
- la participación voluntaria de sus empleados y las actividades para recaudar fondos.

Los centros de trabajo son también sitios importantes donde se ponen en práctica algunas iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz, como la actividad física, la educación sobre la salud y el voluntariado en materia deportiva.

Ampliar al máximo la contribución del sector privado al buscar activamente oportunidades de asociación con empresas internacionales, nacionales y locales.

El fomentar la participación de empresas, y de las empresas locales en particular, puede ayudar a generar el apoyo y la capacidad, y a aumentar la sostenibilidad de las iniciativas locales y

nacionales del Deporte para el Desarrollo y la Paz. Es factible que el interés del sector privado en el Deporte para el Desarrollo y la Paz aumente entre los próximos dos a tres años, gracias a una serie de eventos deportivos de alto perfil que se realizará en países en desarrollo, que incluyen los Juegos Olímpicos y Paralímpicos en Beijing (2008), los Juegos Mancomunados de Delhi (2010) y la Copa Mundial de la Federación Internacional de Asociaciones de Fútbol (FIFA) en Sudáfrica (2010). Al mismo tiempo, ya existen herramientas sólidas para dar respaldo a las asociaciones entre diversos sectores. Los gobiernos y las empresas pueden usar tales herramientas para superar desafíos tales como la falta de un lenguaje compartido, la existencia de mejores prácticas limitadas y el grado a veces poco uniforme de confianza mutua entre empresas, gobiernos, la comunidad de desarrollo y las organizaciones deportivas.

Los gobiernos se encuentran en una buena posición para buscar la asociación con el sector privado. En este sentido, pueden hacer lo siguiente:

- invitar a las empresas a agregar un componente de Deporte para el Desarrollo y la Paz a sus convenios existentes y futuros de patrocinio deportivo;
- sugerir la existencia de relaciones entre los patrocinios deportivos de las empresas y sus compromisos de sostenibilidad empresarial existentes;
- trabajar a partir de las actividades de desarrollo deportivo comunitario existentes en las que participa la empresa (por ejemplo, al alentar la participación, ayudar a financiar la formación de organizaciones deportivas basadas en la comunidad, capacitar a entrenadores deportivos, etc.);
- solicitar que se contribuya con artículos y servicios deportivos (su diseño, producción y distribución); y
- hacer conexiones entre las iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz del gobierno y los objetivos comerciales centrales de las empresas (por ejemplo, la promoción de la salud para las empresas farmacéuticas; la seguridad de la comunidad y la protección para la industria del turismo, y una fuerza de trabajo educada para las empresas de tecnología de la información y de comunicaciones).

Optimizar los esfuerzos para ganar asociados para las iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

Esto se puede hacer de la siguiente manera:

- **Aclarando el objetivo de la iniciativa y su población o poblaciones objetivo.** Esta información es de gran importancia para los posibles asociados promotores que cuentan con requisitos de financiamiento específicos, o para instituciones del sector privado que desean desarrollar nuevos mercados o que ya tienen objetivos caritativos y de responsabilidad social definidos.

- **Desarrollando parámetros claros del programa que ayuden a definir los parámetros de la asociación.** Por ejemplo, establecer presupuestos, tipo de recursos requeridos, fechas de inicio y de culminación, etapas importantes del proyecto, indicadores de éxito, planes de supervisión y de evaluación, otros posibles asociados y los papeles que deban desempeñar.
- **Preparando un documento de fundamentos del programa que sea breve y persuasivo.** El mismo debe incluir los datos de respaldo provenientes de investigaciones o historias de éxito de programas similares de otros lugares, para demostrar que el deporte puede tener el impacto deseado sobre el desarrollo.
- **Identificando diversas maneras en las que los posibles asociados pueden contribuir con la iniciativa del Deporte para el Desarrollo y la Paz.** Los asociados pueden contribuir de diversas maneras con la iniciativa y a menudo buscan desempeñar un papel más activo que el sólo ofrecer financiamiento. Con respecto a lo último, los programas de financiamiento a partes iguales⁷ son un medio potencialmente efectivo para fomentar el respaldo a las iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz.
- **Identificando oportunidades de participación directa de los empleados del asociado.** Para muchos asociados resulta importante que su personal, los integrantes del directorio o los empleados del sector privado participen directamente en las iniciativas comunitarias. Todas las partes se benefician y aprenden de las oportunidades para sentirse bien con el papel que su organización juega en la comunidad (ya sea a nivel local o global). Las oportunidades para participar pueden involucrar la participación voluntaria en programas, la recaudación de fondos, el suministro de conocimientos técnicos o de ayuda con la gestión del proyecto.
- **Describiendo las oportunidades relacionadas con el patrocinio y la comercialización.** No todos los asociados buscan la oportunidad de hacer relaciones públicas, pero la misma puede ser valiosa y puede hacer que ciertas oportunidades sean más atractivas para los asociados.

- **Demostrando el respaldo definido del gobierno a la iniciativa.** Es importante que el gobierno mantenga un fuerte compromiso con toda oportunidad de asociación que presente a los posibles asociados. Los gobiernos deben sentarse a la mesa, preparados a tratar la contribución que desean hacer; ya sea que venga bajo la forma de financiamiento o que tome otra forma.

Establecer o nombrar una oficina principal que sirva como punto de contacto principal para todas las partes interesadas en el Deporte para el Desarrollo y la Paz que busquen la asociación o que ya formen parte de asociaciones con el gobierno.

A las partes interesadas les puede resultar confuso y frustrante navegar por distintos departamentos gubernamentales por su propia cuenta. Eso puede presentar un gran obstáculo a la colaboración. Una oficina designada o persona de contacto primario puede ser una fuente directa de información sobre todas las iniciativas gubernamentales relevantes para las empresas, las organizaciones civiles y las federaciones y organizaciones deportivas, ayudándolas a conectarse con las iniciativas que satisfagan mejor sus objetivos y necesidades. Además, esta oficina puede dar respaldo a los departamentos que busquen asociados empresariales, al ayudarlos a identificar las empresas clave adecuadas, desarrollar estrategias de solicitud efectivas y administrar convenios y lineamientos de resolución de conflictos relacionados con la asociación entre el sector público y el privado.

Tomar en cuenta la gama completa de mecanismos fiscales disponible para recaudar fondos que complementen los fondos obtenidos mediante donantes externos y asociaciones.

Entre estos mecanismos se pueden encontrar:

- los ingresos públicos generales;
- los impuestos dedicados (por ejemplo, a las bebidas alcohólicas o al tabaco, etc.);
- lo recaudado por programas autorizados de loterías y juegos de azar a nivel nacional;
- el interés generado por fondos públicos de dotación para fines especiales o de fundaciones; y
- los ingresos impositivos establecidos a ciudadanos o a empresas.⁸

A los gobiernos se les anima a evitar imponer derechos de uso, ya que eso puede crear una barrera importante a la participación de personas y de familias de bajos recursos.

Explorar opciones de políticas tributarias que ofrezcan incentivos a las comunidades, las empresas y las personas para que respalden las iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz, y opciones tributarias afines para eliminar los obstáculos que impiden el éxito de tales iniciativas.

Por ejemplo, el gobierno de un país puede dar un trato fiscal preferente (por medio de créditos o de deducciones fiscales) a: las instalaciones municipales recreativas que sean completamente accesibles; las empresas que establezcan programas deportivos y de actividades físicas adecuados en el lugar de trabajo, que donen equipo o servicios deportivos, o que ofrezcan financiamiento a las iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz; y a las personas que hagan donaciones de dinero a las iniciativas del Deporte para el Desarrollo y la Paz. El gobierno también puede decidir reducir los impuestos que aumentan el costo del equipo, las prendas, la participación o las instalaciones deportivas.

Trabajar con otros gobiernos y agentes interesados para desarrollar foros regionales e internacionales, y mecanismos para la investigación, intercambio de conocimientos y desarrollo de mejores prácticas sobre el Deporte para el Desarrollo y la Paz, de manera cooperativa.

A medida que aumenta el interés en el Deporte para el Desarrollo y la Paz, los gobiernos ya no están limitados a trabajar de manera aislada para desarrollar sus iniciativas. Las colaboraciones internacionales han demostrado que los gobiernos y otras partes interesadas en el Deporte para el Desarrollo y la Paz, que incluyen a agencias multilaterales, se benefician cuando trabajan juntos. En especial, todos los gobiernos se benefician con la oportunidad de intercambiar conocimientos y de trabajar con sus colegas en áreas de desafío mutuo. La Plataforma Internacional sobre el Deporte y el Desarrollo, y las conferencias bianuales de Magglingen y de los Próximos Pasos, son excelentes ejemplos de foros existentes para el intercambio de conocimientos. Los gobiernos donantes y las agencias multilaterales pueden ayudar respaldando futuros esfuerzos coordinados entre gobiernos y entre sectores, relacionados con la investigación, el intercambio de conocimientos y la formación de capacidades.

A los gobiernos donantes (y las agencias multilaterales) les puede resultar conveniente dar prioridad a la colaboración de respaldo en las siguientes áreas clave:

- la investigación para evaluar y mejorar el impacto del deporte como herramienta para el desarrollo;
- el desarrollo e implementación de políticas;
- el desarrollo e implementación de programas;
- el desarrollo de asociaciones;
- la movilización de recursos;

- la formación de capital humano;
- las estrategias y métodos para fomentar la inclusión;
- el desarrollo de instalaciones y equipo deportivo de bajo costo; y
- la supervisión y la evaluación.

En algunos casos, la colaboración a nivel regional puede ser más efectiva ya que reúne a gobiernos que operan en contextos culturales o de desarrollo parecidos, que responden a oportunidades y a desafíos conexos. En otros casos, es importante involucrar a una muestra más amplia de gobiernos, para asegurarse de que se tome en cuenta distintas perspectivas y contextos, y que las herramientas y estrategias que se desarrollen sean relevantes para más que una gama estrecha de contextos.

Las colaboraciones exitosas de este tipo pueden ofrecer una contribución valiosa a la adopción amplia e implementación eficaz de las recomendaciones que se esbozan en este documento. Los gobiernos cuentan con diversas experiencias, capacidades y conocimientos que pueden compartir. Todos se pueden beneficiar de las oportunidades enfocadas en la investigación conjunta, el intercambio de conocimientos y el desarrollo de capacidades, que les permita aprovechar mejor sus propios recursos, progresar hacia el logro de sus metas y contribuir al avance del Deporte para el Desarrollo y la Paz en todo el mundo.

6. CONCLUSIÓN

El deporte por sí solo no puede resolver los complejos desafíos sociales y económicos. Sin embargo, puede servir como una poderosa base para la educación, una herramienta sumamente eficaz para movilizar a la sociedad, un medio para fortalecer a las personas y las comunidades, y una fuente de alegría, inspiración y esperanza. En este respecto, el deporte y el desarrollo son procesos complementarios que, cuando se combinan, pueden permitir que los gobiernos y los agentes interesados construyan un mundo mejor.

En la actualidad está aumentando el impulso internacional que rodea al Deporte para el Desarrollo y la Paz. Con este impulso viene un incremento de evidencias que demuestran el valor y el potencial de desarrollo del deporte. A medida que crece el caudal de evidencias que respaldan al Deporte para el Desarrollo y la Paz, las recomendaciones que se presentan en este documento deben evolucionar para reflejar las investigaciones, experiencias y mejores prácticas que salgan a la luz.

Existe un tremendo entusiasmo entre los proponentes del Deporte para el Desarrollo y la Paz, para utilizar al máximo el poder de desarrollo del deporte. Aunque se han hecho avances importantes, todavía queda mucho por hacer. Al aceptar hoy al deporte como una herramienta innovadora para el desarrollo y la paz, y al unirse en trabajos de colaboración en el futuro, los gobiernos pueden reforzar sus esfuerzos para alcanzar las Metas de Desarrollo para este Milenio.

¹ Grupo internacional de trabajo del Deporte para el Desarrollo y la Paz, *Harnessing the Power of Sport for Development and Peace: Recommendations to Governments* (Toronto: Secretariado del GIT del DDP, 2008). Para obtener este informe, envíe un mensaje electrónico al Secretariado del GIT del DDP: <IWGSecretariat@righttoplay.com> o visite el portal de Right To Play: <<http://www.righttoplay.com>>.

² Todas las referencias y los datos de apoyo contenidos en este Resumen se pueden consultar en el informe completo: *Harnessing the Power of Sport for Development: Recommendations to Governments*.

³ Para obtener mayor información sobre dónde encontrar los datos de las investigaciones, los casos de estudio, los informes sobre las actividades de otros gobiernos y demás materiales afines, sírvase consultar la sección de Recursos en el Apéndice del informe completo.

⁴ Los datos que respaldan la información presentada en esta tabla aparecen en los capítulos 2 al 6 del informe completo.

⁵ Para obtener mayor información sobre las labores que los gobiernos están llevando a cabo actualmente en el área del Deporte para el Desarrollo y la Paz, consulte el informe de compendio del Secretariado del GIT del DDP, titulado *Sport for Development and Peace: Governments in Action* (Toronto: Secretariado del GIT del DDP, 2008).

⁶ Para obtener mayor información, se anima a los gobiernos a consultar el informe de 2008 del Foro internacional de líderes empresariales, titulado *Shared Goals Through Sport*, (London, UK: 2008), portal: International Business Leaders Forum <http://www.iblf.org/media_room/general.jsp?id=123994>.

⁷ Son programas mediante los cuales el gobierno se compromete a ofrecer una suma igual a la suma de dinero recaudada por las asociaciones patrocinantes, hasta un monto máximo. Estos programas resultan atractivos para las entidades patrocinantes, ya que aumentan el impacto de las donaciones.

⁸ Esto se refiere a los ingresos derivados de todas las oportunidades formales con que los ciudadanos o las empresas cuentan, a la hora de presentar sus declaraciones de impuestos, para indicar que una parte de los pagos que hacen para los impuestos se destine a un programa o un área de gastos específica.